



李田,张翔,胡华. 丽水市水阁公园老年人休闲利用适宜性状况及优化[J]. 黑龙江农业科学,2020(3):104-109.

丽水市水阁公园老年人休闲利用适宜性状况及优化

李 田,张 翔,胡 华

(丽水职业技术学院,浙江 丽水 323000)

摘要:为促进城市公园的老年友好性建设,本文以浙江省丽水市水阁公园为研究对象,在城市公园规划设计原理的基础上,对公园中的老年人休闲利用适宜性状况进行分析。通过实地踏查、观察法、问卷调查等方法,对老年人基本资料及背景、在公园的休闲活动状况和使用情况进行分析,同时对公园的典型空间、景观元素、服务管理与公园周边环境 4 个方面进行了详细分析。在老年人休闲利用更加舒适的基础上,针对水阁公园存在的不适宜老年人休闲利用之处,提出了包括优化空间、优化设施、提升服务与管理等方面的可行性建议。

关键词:适老性;公园;休闲;优化分析;丽水市

随着中国社会的蓬勃发展,出现了许多新的机遇但同时也面临着更多的挑战。日益严重人口老龄化,使得中国人口在结构上发生了一系列的变化,挑战随之而来^[1-2]。丽水市位于浙江省西南部,被誉为“浙江绿谷”,生态环境质量居浙江省第一、中国前列,素有“秀山丽水,养生福地,长寿之乡”之称。丽水市先后被中国老年学学会、中国气象学会授予“中国长寿之乡”“中国气候养生之乡”称号,优良的生态环境是“养生”“长寿”的根源。2017 年丽水市创成浙江省首个“老年友好城市”^[3]。城市公园作为“城市之肺”的同时也是老年人主要集中的活动场所^[4]。本文通过对丽水市水阁公园的实地调查,调研问卷结合人机工程学^[5]与老年人心理学进行分析,以期得出提高老年人休闲生活质量的可行性建议,为丽水市老年友好城市之适老性公园的建设提供参考。

1 调查对象与方法

1.1 调查对象

水阁公园位于丽水市经济开发区绿谷大道,东边为丽水经济开发区文体中心、南边为南区新区行政审批中心、西边为绿谷大道、北边为克拉公馆。根据《城市绿地分类标准(CJJ/T85-2017)》,水阁公园属于专类公园中的社区公园^[6]。占地面积 3.43 hm²。公园 2011 年 3 月开工,于 2013 年

9 月竣工。公园东北角是大面积铺砖的公园广场。由 2 条主干道与 5 条次干道构成了公园道路交通。其东南角有地下人防工程,面积约 3 500 m²,可预置 4 580 人,配备有应急厕所、应急指挥所、应急通信、应急供水、应急棚宿区、应急物资供应、应急照明、应急停车等设备。公园分为四大功能区,分别为文化娱乐区、安静休息区、青年活动区、公园管理区。

1.2 调查方法

使用实地踏查、观察法、问卷调查与文献分析等方法相结合,对水阁公园进行调查与分析。此次问卷的对象为 60 岁以上的老年人,问卷共记发放 156 份,回收 152 份,有效问卷为 150 份,有效问卷率为 96.1%,选取了每天的 6:00-22:00 为调查时间,共计用时 7 d(含工作日与双休日)。调查所得问卷采用了 SPSS 22.0 软件进行统计分析,从而更加深入了解丽水老年人对水阁公园的使用状况与老年人的真实需求,进而为改善公园对老年人的友好性提出意见与建议。

2 结果与分析

此次问卷的调查分为 3 个部分:首先是对老年人的个人基本信息的调查,包括年龄、性别、学历与居住情况;其次是对老年人来公园的时间、出行方式及老年人来公园的活动状况;最后是老年人对公园设施、空间布置、管理服务满意度的调查与建议。问卷结果统计与分析,采用了图表形式直观表达(图 1~图 14)。

2.1 调查对象的基本情况

由图 1~图 5 可知,在水阁公园活动的老年人以女性为主(占到调查总人数的 64%),60~

收稿日期:2019-11-28

基金项目:丽水市社会科学研究课题(LB201823)。

第一作者:李田(1983-),女,硕士,讲师,从事旅游开发与规划,休闲旅游研究。E-mail: 278674767@qq.com。

通信作者:胡华(1985-),男,硕士,副教授,从事风景园林规划设计、园林植物及其应用研究。E-mail: hudaainiu@163.com。

69 岁与 70~79 岁为公园主要使用人群,分别占调查总人数的 42%与 48%,退休老年人占调查总人数的 94%。老年人的受教育水平以无教育、小学和初中为主,分别为 33.5%、36.5%、16.0%(合计占总调查人数 86%),居住情况以与老伴同住、与子女同住和与老伴子女同住为主,分别占比 33.5%、32.0%和 26.0%(合计占调查总人数的 91.5%)。

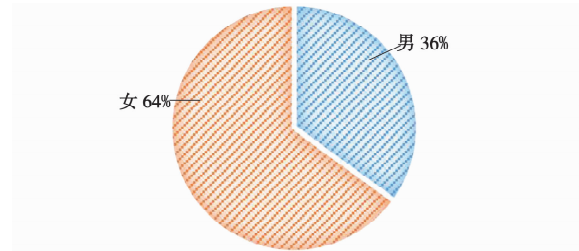


图 1 公园老年人性别组成
Fig. 1 Gender composition of the elderly in the park

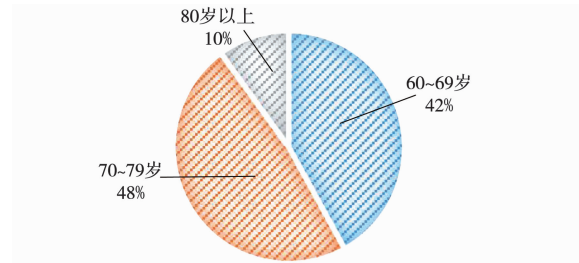


图 2 公园老年人年龄组成
Fig. 2 Age composition of the elderly in the park

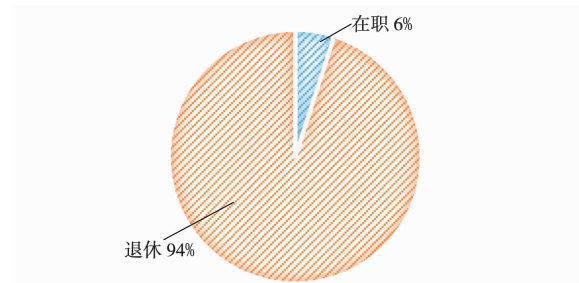


图 3 公园老年人工作情况
Fig. 3 Working composition of the elderly in the park

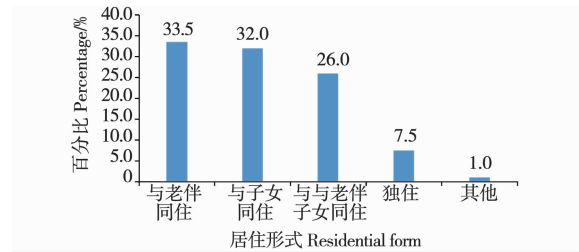


图 4 公园老年人居住情况
Fig. 4 Living conditions of the elderly in the park

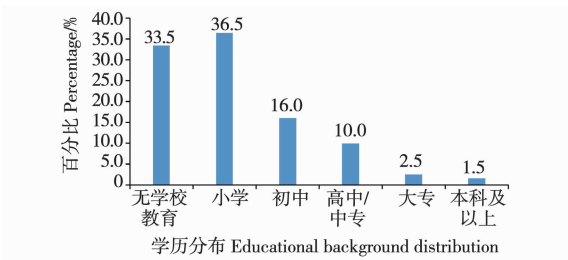


图 5 公园老年人学历分布
Fig. 5 Educational background distribution of the elderly in the park

2.2 老年人活动情况分析

由图 6~图 8 可知,公园老年人来园频率,主要以每天 1 次与每周 2 次及以上为主(占调查总人数的 88.0%);老年人来公园的主要方式为步行与公交车(占调查总人数的 94.5%),同时在来公园路上所花费的时间主要为少于 10 min 与 10~20 min(占总人数的 84.5%);从调查问卷所得,公园老年人主要居住范围是步行 20 min 内与公交车 20 min 内的附近住宅区。

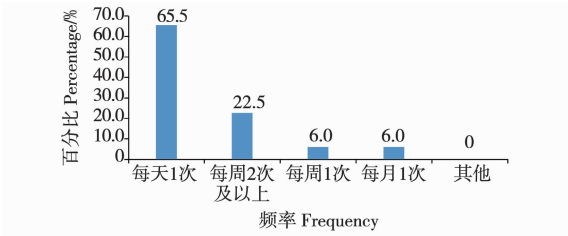


图 6 公园老年人来园频率
Fig. 6 Frequency of the elderly coming to the park

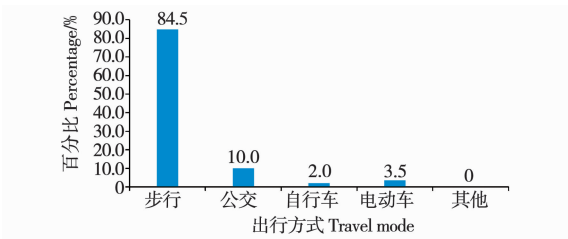


图 7 公园老年人出行方式
Fig. 7 Travel mode of the elderly to the park

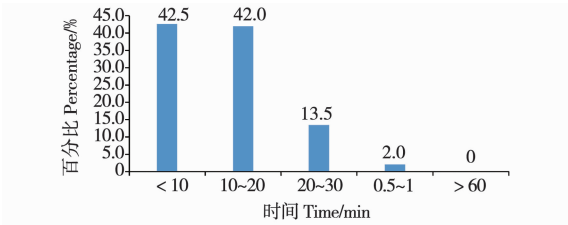


图 8 公园老年人来园路上使用时间
Fig. 8 Time used by the elderly on the way to the park

由图 9~图 11 可知,公园老年人来园游玩时间的长短、不同时间段老年人来公园的概率,公园老年人来公园的主要目的。老年人来公园游玩时间主要以 1~2 h 为主(占总人数的 62.5%)主要集中在 7:00-9:00 与 17:00-20:00,同时这两个时间段的老年人来公园的概率也是最大的,分别为 56.0%与 66.0%。因为时间段的不同老年人来公园的目的也大不相同,如:5:00-9:00 老年人主要活动方式为强身健体(太极剑、太极、功夫扇等);9:00-17:00 老年人的主要活动方式为晒太阳、散步、带小孩等较为休闲的活动;17:00-20:00

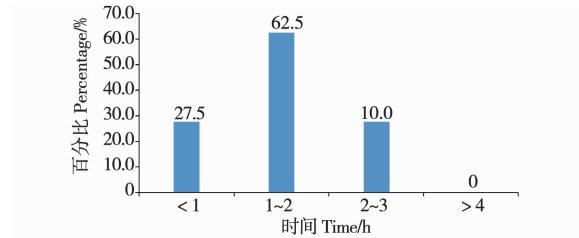


图 9 公园老年人游玩时长
Fig. 9 Time of the elderly to play in the park

老年人的主要活动方式为强身健体、照看小孩、消遣时间、交友聊天(广场舞、旗袍舞、聊天、带小孩)。表 1 详细的表现了水阁公园老年人一天中不同时间段的主要休闲活动。

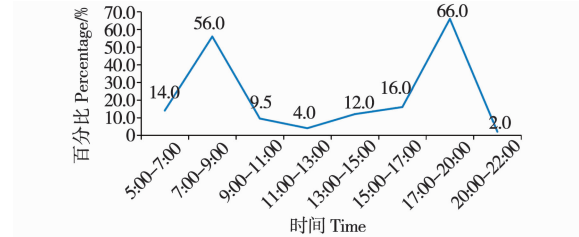


图 10 公园老年人来园时间段
Fig. 10 Time period for the elderly to go to the park

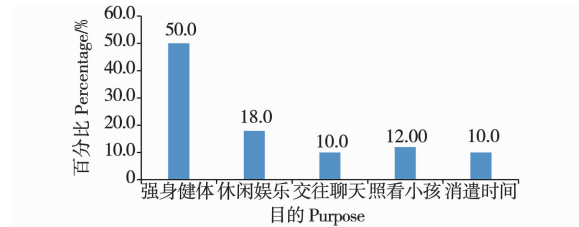


图 11 公园老年人来园目的
Fig. 11 The purpose of the elderly to the park

表 1 水阁公园老年人一天中不同时间段休闲活动

时间段 Time	主要活动内容(按活动频率进行排序) Main activities(Sort by activity frequency)	主要活动类型 Main types of activities
5:00-7:00	锻炼、散步、运动	强身健体
7:00-9:00	散步、锻炼、太极剑、打太极、功夫扇、带小孩、晒太阳、遛狗	强身健体、照看小孩、休闲娱乐
9:00-11:00	戏曲、散步、带小孩、晒太阳、遛狗	强身健体、休闲娱乐、消遣时间
11:00-13:00	散步	消遣时间
13:00-15:00	带小孩、散步	照看小孩、消遣时间
15:00-17:00	散步、带小孩、聊天	强身健体、照看小孩、交往聊天
17:00-20:00	散步、跳舞、锻炼、聊天、带小孩、旗袍舞、广场舞	强身健体、休闲娱乐、交往聊天、照看小孩

2.3 老年人对公园设施满意度分析

由图 12 可知,水阁公园的老年人对水阁公园整体上较为满意,其中公园管理、休息设施、卫生设施和指标性建筑的满意度较高,为 92.0%、85.5%、88.0%和 86.5%;但老年人对水阁公园的健身设施与娱乐设施满意程度较低,其主要原因是没有健身设施,水阁公园健身设施还有着很大提升空间。

由图 13~图 14 可知,公园老年人对增加文化氛围(占调查人数 46.0%)与区分各年龄人群

的使用空间呼声较高,也有不少老年人提出了自己的建议,如:增加健身设施、增加服务设施(自助饮水机、音响充电设施)、增加管理服务设施(游玩的人乱丢垃圾、周边小贩不注意卫生使公园周边卫生不干净)、晚间大广场区域灯光昏暗(主要光源为广场前方的大屏幕)、晚间有部份区域灯光艳丽但照明不充分、公园有遛狗后遗留粪便的现象、广场区域座椅不足、遮雨的区域太少了(整个公园就只有一处)、电瓶车经常进入公园对公园老年人有安全隐患、草坪与道路相交处排水设施不完善,

雨天过后道路与草坪相接的地方经常出现泥泞十分不整洁、在公园广场周边的两个无障碍通道相隔十分遥远。

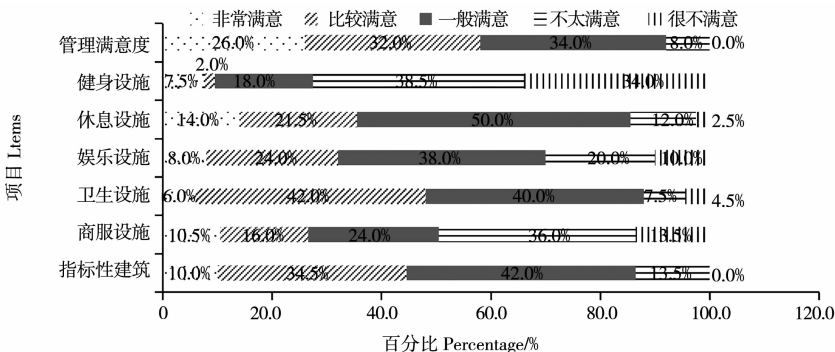


图 12 公园设施与管理满意度调查

Fig. 12 Satisfaction survey of park facilities and management

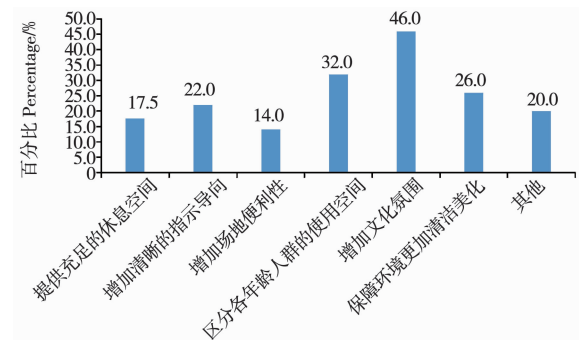


图 13 水阁公园老年人需求

Fig. 13 Needs of the elderly in Shuige Park

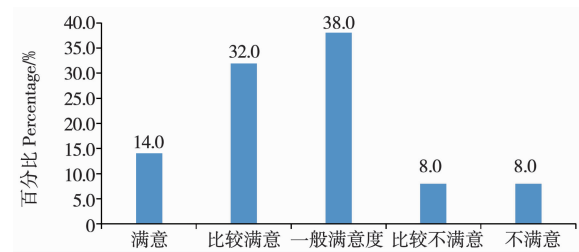


图 14 水阁公园老年人对公园整体满意度评价

Fig. 14 Evaluation of the elderly's satisfaction with the park in Shuige Park

3 典型空间与老年人使用情况分析

3.1 入口集散空间

公园入口是公园的重要组成部分,在公园中起到关键而独特的作用。公园入口作为衔接公园内与外的桥梁,具有市民聚集与疏散的功能。水阁公园的入口由绿色景观、广场、标志性建筑喷泉景观组成。通过实地观察以及与老年人的访谈中得知,水阁公园老年人主要在广场空间中进行太极剑、旗袍舞、广场舞等活动,但在公园入口处照

明设施不充足使得夜晚灯光昏暗,老年人行动不便,同时广场与标志性建筑喷泉周围缺少座椅。

3.2 边缘空间

公园边缘空间是指公园与城市接触的面相结合所产生的,边缘空间不同于其它空间,是具有独特的功能与结构的一种空间体。从与公园老年人的交谈中得知,边缘空间对老年人是否想进入公园游玩具有一定的影响。由于部分公园老年人喜欢静谧的环境会经常处于边缘空间中,例如聊天、晒太阳、散步等活动,建议丰富植物配置提高植物覆盖率来提高边缘空间私密性^[7-8]。

3.3 开敞空间

开敞空间在公园中具有集中与疏散功能,同时是市民进行各种活动与文化交流的开放性场所。通过实地调查发现,老年人在该空间主要进行的活动为太极剑、广场舞、聊天、旗袍舞等可多人同时进行的活动。晚间为水阁公园高峰期,来园人数激增,公园开敞性空间广场与喷泉景观周边聚集大量的老年人,但照明设施不充足,空间内光线昏暗,明显的光源只有广场上方的屏幕。同时在开敞空间周围休息设施不足。

3.4 半开敞空间

半开敞空间与开敞空间相似,它的空间一面或多面部分受到较高植物的封闭,限制了视线的穿透。这种空间通常适于用在一面需要隐秘性,而另一侧又需要景观的公园环境中。通过观察与调查得知公园老年人喜欢在该处进行聊天,带小孩等消遣时间的活动。在半开敞空间中植物配置优美、环境静谧、标识清晰,卫生整洁,花架与植物

相围合形成半开敞的空间。

3.5 私密空间

私密空间是指空间四周均有景观建筑或其他植物围合而成的私密性较强的空间。该空间十分适合老年人休息与好友交谈,同时享受着在私密空间中的静谧时光。但通过实地调查后得知,水阁公园没有私密空间。

4 景观元素及设施与老年人使用状况分析

4.1 地形、铺装

地形是构成公园的基础,水阁公园地形平缓总体来说东北角稍低,西南角稍高。东北角为下沉式广场,西北角为草坪(草坪南稍高,北稍低)。公园在铺装方面统一采用了大理石铺装,石砖铺装表面粗糙度较高,公园铺砖有一定防滑性,增加了雨天后老年人行走的安全性。

4.2 喷泉、水池

水阁公园附近无地表径流的水源,于是在公园正北的主路上修建了标志性建筑“水阁公园喷泉”以增加公园的生机感,在喷泉下相对应修建了水池与喷泉呼应。在调查中表明晚间老年人更加喜爱在水景周围休息,老年人在水景周围更加轻松愉悦。建议在水景周围增加休息设施。

4.3 植物

水阁公园植物在种植上具有多样性、植物个体具有枝叶饱满、形态优美、树形统一,主干通直等优秀特性,使公园植物搭配更加多样与优美。根据调查所得公园共有96种植物,其中灌木有31种,乔木有33种,草本有10种,竹类与藤本有3种。在64种植物中保健植物有27种,芳香植物有21种。公园在种植植物时结合考虑老年人实际情况,优先使用芳香植物,无毒植物与无刺植物,避免植物对老年人造成伤害^[9]。

4.4 设施

4.4.1 休息设施 通过实地调查发现水阁公园的休息座椅共有2种材质,分别是木质和石质椅。在观察与交流中得出:老年人更加倾向于使用具有靠背的木质椅休息。同时木质椅比热容比石质椅比热容更大,使得木质椅在夏天与冬天更加适合老年人使用。

4.4.2 标识设施 在实地调查中发现水阁公园

标识牌齐全,指向清晰。在特殊与危险的地方都拥有相对应的标识牌,大大提高了老年人对公园设施的了解,以降低老年人出现危险的概率,为老年人来园游玩增加了安全感。

4.4.3 照明设施 从调查可以看出,公园老年人对公园照明设施相对满意但仍有可以改进之处。通过实地调查,与老年人的交谈中发现公园灯光优美但缺乏明亮的照明设施。部分灯光过于艳丽,老年人眼睛较难接受。

4.4.4 运动设施 在对水阁公园调查中发现,公园中没有运动设施。在与老年人交谈中可知,老年人对于公园没有健身设施这一点十分不满意,不满意度高达75%。

4.4.5 无障碍设施 水阁公园无障碍设施完备,在地势起伏的地方也都设置了无障碍通道,使得行动不便的老年人也能自由出入公园。在厕所中设有无障碍便池、坐式冲便器同时配备有安全扶手,能够满足老年人需求。但美中不足之处在于公园广场两处无障碍通道相隔太远。

5 优化建议

公园作为老年人日常生活中的重要休闲场所,需要不断改进完善设施,使其能为老年人提供健康、舒适且安全的环境。本文通过实地调查与对水阁公园老年人的问卷调查所得的情况进行分析,在充分了解了老年人的需求后,针对性地提出了以下三点建议:

5.1 优化设施

完善休息设施:建议增加公园中的木质椅的数量,并定期进行维修,或使用塑木椅来代替木质与石质椅;结合老年人的人体工程学来设计椅子;建议在人员密集处特别是广场区域增加椅子数量。

增加适合老年人的健身设施:水阁公园中缺少运动健身设施,可以在公园西北角增加适合老年人的健身设施,如太空漫步机、蹬力器、健骑机、扭腰器等,增加带有扶手的座椅;在卫生间安装安全抓杆,便于行动不便的老人抓握。

优化照明设施:水阁公园晚间大广场区域灯光昏暗,主要光源为大屏幕;晚间有部份区域灯光花哨照明不充分,使得老年人在夜间去公园活动十分不便。建议完善照明设施,在活动区域和主

干道增加照明灯光,减少老年人在昏暗灯光下行走所带来摔倒的风险。

优化排水设施:道路排水设施不完善,雨天过后道路与草坪相接的地方经常出现泥泞,会增加老人摔倒的风险。建议公园尽快对排水设施进行优化改造。

增加服务设施:很多人出门锻炼时忘记带水杯,建议水阁公园适当增加自助饮水机及一次性饮水杯,同时可以设置几个手机充电站,方便有需要的人使用。

5.2 优化空间

强化动静分区:在调查中发现大部分老年人喜欢热闹,小部分老年人喜欢安静,加强动静分区有利于更好的兼容不同性格的老年人。

增加避雨区域:据调查,水阁公园只有一处避雨区域,由于丽水雨季较长,且经常下雨,建议水阁公园适当增加避雨区域及座椅,以便去公园活动的人使用。

提升文化氛围:老年人大多具有怀旧的心理,并且相较于年轻人更加注重传统文化,在公园设计改造时,可以专门留下一块场地,做成休息区,在设计方面增加传统文化元素,促进老年人之间的交流沟通,满足老年人社交和文化需求。

5.3 提升服务与管理

加强卫生管理:建议公园管理处专门成立监督小组,对公园的访客及周边小贩进行监督教育,安排保洁人员及时清理垃圾和猫狗粪便。

排除安全隐患:经过实地调查发现,电瓶车经常自由出入公园,对在公园锻炼的老年人安全十分不利,建议在公园出入口设置路障和提示牌,电瓶车等车辆禁止入内。发现有人骑车进入公园,应立即劝阻。另外,在老人活动的高峰期和人员密集区域,公园应该派安保人员进行巡逻,为老年人休闲活动营造出舒适、安全、优美的公园环境。

参考文献:

- [1] 王明明.老年友好型公园景观设计研究——以万寿公园为例[J].绿化与生活,2015(6):19-25.
- [2] 柯嘉,金云峰.适宜老年人需求的城市社区公园规划设计研究——以上海为例[J].广东园林,2017(5):62-66.
- [3] 余海珍.花境材料在丽水市园林景观中的应用分析[J].现代园艺,2015(23):105-106.
- [4] 李莉.老年友好型公园绿地规划设计研究[D].南京:南京林业大学,2011.
- [5] 何春俐,张连军.人性化设计中的人机工程学[J].机械管理开发,2010,25(1):46-47.
- [6] 《城市绿地分类标准(CJJ/T85-2017)》[S].北京:中国建筑工业出版社,2017.
- [7] 陈丹在.城市公园绿地各类边缘空间设计研究[D].南京:南京林业大学,2011.
- [8] 蒋云.城市公园绿地边缘空间景观设计[D].重庆:西南大学,2008.
- [9] Hu J, Hua X N, Yan Y J. Study on plant landscape design of urban comprehensive park [J]. Agricultural Science & Technology, 2017(12):2563-2566.
- [10] 赵权.体育锻炼对陕西老年人心理幸福感的影响机制研究[J].科技风,2019(8):243-244.

Suitability and Optimization of Leisure Utilization for the Elderly in Shuige Park of Lishui City

LI Tian, ZHANG Xiang, HU Jian

(Lishui Vocational and Technical College, Zhejiang Lishui 323000, China)

Abstract: In order to promote the elderly friendly construction of urban parks, this paper took Shuige Park in Lishui City, Zhejiang Province as the research object. The leisure utilization suitability for the elderly in the park was analyzed based on the principles of urban park planning and design. Through on-the-spot inspection, observation method, questionnaire survey and other methods, the basic information and background of the elderly leisure activities in the park and the utilization situation were analyzed. At the same time, the typical space, landscape elements, service management and the surrounding environment of the park were analyzed in detail. On the basis of more comfortable leisure use of the elderly, in view of the existing problems in Shuige Park which are not suitable for the elderly to take advantage of, some feasible suggestions were put forward such as: optimize the space and facilities, improve services and management.

Keywords: suitable for the elderly; park; leisure; optimization analysis; Lishui City