



豫产道地药材怀地黄产地变迁探讨

刘 丹,董诚明

(河南中医药大学 药学院,河南 郑州 450046)

摘要:为深入道地药材的研究,以豫产道地药材——怀地黄为分析对象,通过文献查询及实地考察,以时间为轴,分析了不同时期地黄产地的变迁原因,展现地黄道地产地的变迁历史,为道地药材的持续发展提供参考。

关键词:地黄;怀庆;产地;变迁

道地药材是古人评价、判断药材质量优劣的一种重要方法,是由医药发展的长期实践经验验证而来,通常指特定的产区、特殊的栽培加工技术、特殊的人文环境而生产出的质量好、临床疗效佳的药材^[1-2]。道地药材作为药材质量的代名词,其道地产区并不是一成不变的^[3],在医药发展过程中受到各种因素的影响,例如物种品种、自然环境、中医技术、农业耕种、经济贸易、政治人文等^[4]。地黄道地产地存在着中原向南,再北迁的大幅变化,研究地黄道地产地的变迁过程及原因,为现代道地药材的发展提供历史依据。

地黄(*Rehmannia glutinosa* Libosch.)为玄参科植物地黄的新鲜或干燥块根,临床上常用的有生地黄和熟地黄两种炮制品,分别具有清热凉血、养阴生津和补血滋阴、填精益髓的功能,是我国常用的大宗药材,目前公认的道地产区是焦作古怀庆,即温县、武陟、孟州、沁阳等地,但在地黄的相关古文献其道地产地存在着中原向南,再北迁的大幅变化^[5],1960年以后,由于怀药资源紧缺,多地开始盲目无序的引种栽培,导致药材质量的下降与不稳定;不法药贩以外地产品假冒怀药扰乱国内外市场,更有南方药商以“淮药”混淆“怀药”,危及怀药品牌信誉,本文通过对地黄产地历史发展一般规律的研究,加深对道地药材的认识,为道地药材的研究提供参考。

1 地黄产地变迁原因分析

1.1 先秦至秦汉

秦汉《神农本草经》:生咸阳川泽,黄土地者佳。先秦之时,中医药知识积累有限,对药材产地认识不足,尚未形成道地药材的概念,药材的产地多受自然环境、土壤状况和人口聚集的影响,人为因素较小。

1.1.1 土壤因素 《尚书·禹贡》中对九州土壤分类^[6],雍州(包括陕西关中):厥土惟黄壤,厥田为上上,表明此时的雍州为黄壤土,且土壤等级为上上等,这与同时期的《神农本草经》中地黄“生咸阳川泽,黄土地者佳”的描述是一致的。

1.1.2 人口因素 秦汉时期,中国人口主要分布在黄河流域一带,人口占全国人口的1/3^[7],以首都咸阳为政治中心,当时医药资源匮乏,一般都集中在政治经济中心附近,以方便使用。

1.2 魏晋南北朝时期

《本草经集注》:彭城干地黄最好,次历阳,今用江宁板桥者为胜。

1.2.1 自然背景 竺可桢老师在《中国近五千年气候变迁的初步研究》中^[8],东汉魏晋南北朝的温度相比现在低1~2℃,黄河流域一带与今北京的物候相似,气温的变化导致植物生长南移,地黄出现在偏南的江苏、安徽,在自然环境中,是现实的。

1.2.2 地理背景 在地理位置上,随着南北割据,形成了相互对峙的两大政治中心,其中南朝的宋、齐、梁、陈,其政治中心一直在建康^[9],即今之江苏南京,和县距南京不足100 km,徐州距南京约370 km。另,从魏晋南北朝开始,中国的人口分布格局开始发生转变,北方人民逐步南迁,不仅反映在人口分布差异的变化,也包含了文化技术的快速交流。

1.2.3 魏晋南北朝时期盛行服食之风 当时江

收稿日期:2018-01-27

基金项目:国家标准化资助项目(ZYBZH-Y-HEN-18);国家重点研发资助项目(2017YFC1702800);河南重大科技资助项目(1711 00310500);国家标准化资助项目(ZYBZH-C-HEN-14)。

第一作者简介:刘丹(1993-),女,在读硕士,从事药用植物栽培研究。E-mail:13526685545@163.com。

通讯作者:董诚明(1963-),男,硕士,教授,从事药用植物资源及栽培研究。E-mail:dcm371@hactcm.edu.cn。

南的贵族、名人、文人对求仙极度渴望^[10-11],其中以葛洪的《抱朴子》为代表作。葛洪将服食药物分为草木、金石两大类,以草木补养疗饥,以金石不死成仙^[12]。地黄在《抱朴子》中属仙药,有“楚文子服地黄八年,夜视有光”的记载,作为服食的重要药材,地黄的供应必是源源不断的,而当时南北割据、货物不通,北朝咸阳的地黄不能及时到达南朝,便以政治中心附近作为产地,保障南朝江南名流的药物需求。而南方的地黄块根肥大多汁,很适合服食或酿酒,因此《本草经集注》的作者陶弘景——南朝齐梁间的医学家、道士、炼丹家,在服食盛行的魏晋南北朝得出江南板桥者为胜,是有迹可循的。

北魏贾思勰在《齐民要术》记载了地黄的种植方法,首次提出地黄的重茬问题:“今秋收讫,至来年更不须种,自旅生也。唯须锄之。如此,得四年不要种之”;可看出地黄在多年的连续栽培后,魏晋南北朝时已有较完整的栽培方法,为多地的引种栽培提供了技术基础。

1.3 隋唐时期

隋唐《本草拾遗》:“地黄出江南、怀庆及浙杭。今咸阳、渭城亦有,以江南者为上。”《新修本草》:“中间以彭城干地黄最好,次历阳,今用江宁板桥者为胜。”

1.3.1 栽培地黄的应用 隋唐时期,药材市场和药材种植逐步形成^[13],栽培药材是药材流通中的主要来源,唐宋的多部医书、本草、农业三类书籍均详细描述了地黄的栽培方法,栽培技术的快速发展为地黄在多地引种栽培、驯化提供了技术基础;因南方湿度大,地黄块根肥大多汁,曾一度认为南方生长的地黄优于北方,而多次成为御用药材,因而出现《本草拾遗》中“江南者为上”的论述。

1.3.2 怀庆地黄 《本草拾遗》中首次提到“地黄出怀庆”,这与药王孙思邈的传说有很大的关系,相传唐初,黄河中下游发生瘟疫^[14],孙思邈于博爱的圪垯坡行医,以四大怀药为原料,制作屠苏酒,广为散发,并教授人们种植四大怀药,同时,在孙思邈的《备急千金要方》也记载了地黄的根茎繁殖,指出“择肥大好地黄根切”,《千金翼方》也详述了地黄的整地作畦方法,可证明在唐朝时期,怀庆地区已有相应的地黄栽培技术,以此,焦作的温县、武陟、沁阳等依然保留着种植怀药的传统,是怀地黄道地产区形成的重要历史原因。另外,怀庆与唐朝首都洛阳极近,交通发达,历史上记载唐

朝时进贡的地黄数量很多。

1.4 宋元时期

《本草图经》中:今处处有之,以同州为上;《太平寰宇记》载剑南东道梓州、江南东道杭州、岭南道潮州等地进贡地黄。《宋史》:“同州……贡……生熟干地黄。”可见,宋朝时期地黄产地范围迅速扩大,处处均有,这与地黄应用量的激增有很大关系。

宋朝是我国古代全面发展的时期,商业繁荣,纸币交子出现,各种市场鳞次栉比^[15];农业手工业发达;四大发明实际应用于生产中,尤其是造纸术印刷术,促进了医药著作的传播^[16],这一时期医学技术理论、本草、医药教育都得到了全面发展,道地药材一词呼之欲出,例如寇宗奭在其《本草衍义》中:“凡用药必须择州土所宜者,则药力具,用之有据。”南宋释道璨所著《偈颂二十五首之一》:“京师出大黄,价直极相当。未曾识道地,枉自费商量。”

宋朝是我国医药技术、商品经济全面迅速发展的一个时期,著名医学家散布各地、药材市场鳞次栉比,宋金元时医学百家争鸣,极大地促进了中医药的发展,生地黄的方剂比例从汉代的0.39%增加到宋代的27.25%,熟地黄从唐代开始使用,其方剂比例从唐代的0.27%增加到宋代的26.59%,生熟地黄方剂数量在宋代呈直线上升的趋势,侧面反映了地黄使用量的大幅增加^[17]。例如,宋代钱乙将张仲景的金匮肾气丸变化后,成为六味地黄丸,经各个医家发展后,广泛用于各种肾中阴精不足症^[18];金元时期滋阴派的朱丹溪,创制了滋阴降火的代表方:大补阴丸。药材需求量大幅增加,以当时的生产水平,若以一地之力,则不能平衡供需关系,因此,在医药经济发展迅速、需求量大的情况下,出现了药材产地杂乱的现象,同时,在这种产地繁多的状况下,商人以药材的产地来区别其它的药材,在多年的临床实践经验下,促进了人们对道地药材的认识,为明朝道地药材产地的确定,打下了坚实的实践基础。去伪存真、优胜劣汰、择优而立、道地自成。

1.5 明清

经过宋元药物理论、临床实践、加工炮制的发展,医药学家对中药不同产地质量差异的认识清晰,“道地”在南宋时虽已表示优质药材,且用于药材之前,但仅为个例,至明朝,“道地”的应用更加普及^[4]。

《救荒本草》载:“千亩地黄,其人与千户侯等;怀之谷,亦以此减于他郡。”《本草原始》云:“入药惟怀庆熟地黄最优,杭地黄及山地黄不堪用。”《痘疹正传指心法》云:“生地黄以怀庆者最佳,浙江者次之。”《植物名实图考》吴其濬指出:“地黄旧时生咸阳,历城,金陵,同州。其为怀庆之产。自明始,今则以一邑供天下矣。”地黄的产地在《本草蒙筌》中如下描述:“江浙种者,受南方阳气,质虽光润力微;怀庆生者,禀北方纯阴,皮有疙瘩力大。”《本草纲目》中:“今人唯以怀庆地黄为上。”

这些文献总结了明以前多个产区地黄质量的比较结果,表明南方地黄虽光润而力微,北方地黄纯阴而力大,并均以怀地黄为上,至此,地黄产地稳定在河南怀庆府。

可以说在明朝,医药学家确定了怀庆为地黄的道地产区,这是地理环境和临床应用的结果,而特殊的栽培技术、加工技术、繁荣的地黄商业贸易、独特的人文环境的相互作用,则巩固了怀地黄的道地性。

怀商怀帮忠诚信义,药材质优价廉,而逐步走向各个药材市场,组建帮会,在各地建立怀药会馆,快速占领市场,在清朝时,形成了联通全国的怀药贸易网,经由香港、天津等口岸建立起了与东亚、东南亚乃至欧洲的贸易关系,为怀药闻名中国、享誉海外做出了不可磨灭的贡献^[19-22]。

怀商怀帮对怀药的开拓,提高了怀药的声誉,增加了怀药的贸易量,促进了怀药种植加工技术的优化,形成了独特的栽培加工技术、药材经营、药材文化,例如《本草蒙筌》中地黄“皮有疙瘩”,即是地黄优良品种的特点,《本草乘雅半偈》地黄“甚有一枝重数两者”,与细如手指野生地黄根相比,较膨大,是品种选育的结果,表明此时的怀地黄已经形成了栽培品种;熟地黄在炮制过程中使用的黄酒为怀帮专用黄酒,熟地黄蒸制后色泽油亮,药香久久不散;明朝卢之颐在《本草乘雅半偈》中对地黄重茬的相关描述:“种植地黄之后,其土便苦,翌年只可种牛膝,再二年可种山药,足十年土味转甜,始可复种地黄,否者味苦形瘦,不堪药也。”这些独特的栽培加工技术、口碑声誉、贸易份额丰富了怀地黄作为道地药材的内涵,巩固了怀地黄的道地地位。

1.6 民国时期

《药物出产辨》:“地黄,产河南怀庆府沁阳、武陵、温、孟县;制熟地以温孟二县为最良。”民国时

期地黄道地产区无变化,这一时期虽然战争不断,地黄贸易大幅降低,产区缩小,但温县传统种植地黄的习惯保留了下来,使地黄的栽培技术在乱世中依然有长足的发展:1917年,药农崔大毛培育出了地黄新品种“四齿毛”,1920年温县药农培育出抗病、抗旱、抗涝的“金状元”,直到今天还是地黄种植的主流品种^[23-24]。

1.7 现代

建国之初,怀药作为国药,被列入国家管理物资,由政府组织生产,国家医药局统一经营管理。1950-1970年初,受自然灾害、粮食生产、怀药生产奖励政策的影响,怀药的产量出现了多次的高峰和低谷^[25],1979年,国家为了解决产销矛盾,先后有18个省引种怀药,造成假冒伪劣充斥市场,良莠不齐,新产区产品无道地性,品种退化,质量下降,销售遇到了很大的阻力,其它产区见此都纷纷放弃种植怀药,这种情况虽然在一定程度上影响了怀药的声誉,但同时也证明,怀庆作为地黄道地产区是经过长期临床验证的,是可靠优质的,盲目引种不仅不能解决供销问题,还会引起市场的混乱。

20世纪80年代沁阳药农李成杰、李茂青父子成功试验了地黄的苗栽之法,使药材产量和质量均有大幅提高^[25]。

在焦作道地产区,地黄的品种选育一直在进行着,近几十年选育出的主要品种包括北京3号、小黑英、邢疙瘩、金状元、金九、吨王、85-5等,这些优良品种的选育与种植,保证了怀地黄在连年栽培下的高品质,是保证怀地黄道地性的重要原因^[24,26]。

目前,地黄的需求量非常大,各地种植热度不减,主要产区有河南、山东、陕西、山西,但河南焦作温县孟州等地的怀地黄仍是公认的道地产区,焦作温县地黄梓醇^[27]、地黄苷 A^[28]、地黄苷 D^[29],均高于陕西渭南,山东成武、济宁、襄汾、曲沃等地,通过现代化的手段,也证明了怀地黄的道地性。

2 结语

综上所述,地黄的道地产地在医药发展过程中,存在着复杂的变迁过程,地黄产地从陕西咸阳,到自然环境、栽培技术、供需关系、政治势力、战争割据等的影响,逐步向南向东扩展,宋代后,医药快速发展,加快了人们对道地药材质量优劣的认识,经过临床验证,在明朝确定道地产区为怀

庆府,至今并未改变,现代的外地引种栽培也从化学水平证实了怀庆作为道地产区的科学性。

道地药材产地的确定是经过长时期的历史积淀形成的,市场影响下的盲目引种不仅不能解决供需关系,还会破坏中医药的形象,造成人们对中医药文化的怀疑。作为道地产地的焦作,在怀地黄的种植生产上,要注意种质退化、种栽质量、病虫害、产地初加工等问题,保证怀地黄的质量、道地性,为市场提供优质药材。

参考文献:

- [1] 肖小河,陈士林,黄璐琦,等. 中国道地药材研究 20 年概论[J]. 中国中药杂志,2009,34(5):519-523.
- [2] 索风梅,陈士林,任德权. 道地药材的产地适宜性研究[J]. 中国中药杂志,2005,30(19):1485-1488.
- [3] 孟祥才,陈士林,王喜军. 论道地药材及栽培产地变迁[J]. 中国中药杂志,2011,36(13):1687-1692.
- [4] 梁飞. 道地药材考——以种中药为例[D]. 北京:北京中医药大学,2013.
- [5] 孙娟娟. 10 种中药材道地产地的本草文献研究[D]. 北京:中国中医科学院,2010.
- [6] 杜娟. 关中平原土壤耕作层形成过程研究[D]. 西安:陕西师范大学,2014.
- [7] 张子珩. 论生态环境对古代中国人口分布的作用[J]. 南京人口管理干部学院学报,2000,16(2):35-37.
- [8] 竺可桢. 中国近五千年来气候变迁的初步研究[J]. 中国科学,1973(2):168-189.
- [9] 张丽峰. 两晋南北朝战争初探[D]. 济南:山东大学,2016.
- [10] 陈柏青. 魏晋南北朝养生学术思想研究及其养生术应用辑要[D]. 南京:南京中医药大学,2010.
- [11] 张承宗. 魏晋南北朝医药与服食养生之风[J]. 苏州大学学报,1996(1):98-103.
- [12] 张文亭. 抱朴子文学思想研究[D]. 天津:南开大学,2013.
- [13] 朱丽娟. 论唐代的药材贸易[D]. 西安:陕西师范大

学,2012.

- [14] 张金鼎,曹鸿云. 河南四大怀药[J]. 中药材,1987(1):55-56.
- [15] 陈静. 宋朝市场管理制度探析[D]. 重庆:西南政法大学,2015.
- [16] 赵明哲. 宋代科技对中医教育影响的研究[D]. 呼和浩特:内蒙古师范大学,2008.
- [17] 李卫民,邓中甲. 地黄运用的历史沿革[J]. 四川中医,2009,27(3):49-51.
- [18] 韩文兵. 肾气丸及其衍生方在肾病治疗中的运用[D]. 北京:北京中医药大学,2010.
- [19] 杨玉东. 道地怀药的商业化分期及认识[J]. 焦作大学学报,2008,22(4):28-32.
- [20] 程峰. 怀商的历史与文化[M]. 郑州:河南人民出版社,2007.
- [21] 王兴亚. 清代怀庆会馆的历史考察[J]. 石家庄学院学报,2007(1):62-68.
- [22] 程峰,任勤. 论怀药与怀商[J]. 焦作大学学报,2008(3):21-24.
- [23] 赵倩倩. 焦作社会生活史(1898-1949)[D]. 新乡:河南师范大学,2013.
- [24] 温学森,杨世林,魏建和,等. 地黄栽培历史及其品种考证[J]. 中草药,2002,33(10):946-949.
- [25] 赵玉琴,李成杰. 四大怀药[M]. 郑州:中原农民出版社,2004.
- [26] 温学森,杨世林,魏建和,等. 基于历代本草产地变迁的药材道地性探讨[J]. 中国中药杂志,2016,41(17):3202-3208.
- [27] 张留记,屈凌波,赵玉芬. 不同产地的地黄中梓醇含量比较[J]. 中国医院药学杂志,2002,22(5):259-260.
- [28] 张留记,屈凌波,赵玉芬. 不同产地地黄中地黄苷 A 的含量比较[J]. 时珍国医国药,2007,18(8):1809-1810.
- [29] 张留记,屠万倩,杨冉,等. 不同产地地黄中地黄苷 D 的测定[J]. 分析实验室,2008,27(3):56-58.

Discussion on Change of the Origin of Genuine Regional Drug of Huai *Rehmannia* in Henan

LIU Dan, DONG Cheng-ming

(College of Pharmacy, Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450046, China)

Abstract: In order to deepen the study of Genuine Regional Drug, taking the genuine regional drug in Henan—Huai *Rehmannia* as the analysis object, through literature inquiry and field investigation, time was taken as the axis, we analyzed the reasons for the change of the rehmannia producing area in different periods. The historical change of the origin of genuine regional drug of rehmannia was also presented. This paper would provide a reference for the continuous development of genuine regional drug.

Keywords: rehmanniae; Huaiqing; producing area; changes