

# 园林景观中休闲空间的设计研究

于 非

(黑龙江省农业科学院 园艺分院,黑龙江 哈尔滨 150069)

**摘要:**随着城市现代化建设的不断发展,园林景观已经成为城市现代化建设的重要标志,也是人民生活水平不断提高的重要表现。为了满足人们对园林景观中的休闲空间越来越高的要求,对园林景观中休闲空间设计的分类以及设计对策进行相关研究。结果表明:休闲空间按平面形态分为点状、线状、面状休闲空间;按功能分为主题类休闲空间、休憩类休闲空间、健身类休闲空间;按使用时间分为冬季休闲空间和夏季休闲空间,并针对分类阐述了园林景观中休闲空间的设计原则,为营造良好的满足人们需求的园林休闲景观提供研究基础。

**关键词:**园林景观;休闲空间;设计研究

**中图分类号:**TU986 **文献标识码:**A **文章编号:**1002-2767(2016)11-0128-03 DOI:10.11942/j.issn1002-2767.2016.11.0128

园林景观的设计在人们的生活中的地位越来越重要,已经成为人们衡量自身生活环境、居住环境以及城市环境的重要标准。园林景观的内容非常的丰富,其构成要素也是多元化的,园林景观的主要功能是满足人们生活休闲娱乐嬉戏,所以在此前提下,休闲空间的设计是每一个设计师需要不断探索的问题,以期满足人们对休闲空间的需求,同时也使休闲空间完美的融合到自然景观中<sup>[2]</sup>。

## 1 园林景观中休闲空间设计

### 1.1 按休闲空间平面形态设计

园林景观中按休闲空间平面形态分为点状、线状、面状休闲空间。点状休闲空间是由单体或者主体构筑物形成的休闲空间,它通常独立存在形成点状的特征,常见于公园中的雕塑、小型凉亭、微型喷泉等(见图1)。线状休闲空间是由两个或者若干个点状空间排列组合而成,具有带状的特征,通常可在公园中的休闲长椅、花架花廊、特色景观中可见(见图2)。面状休闲空间是由点状和线状空间组合而成的综合性休闲空间,具有疏导交通分散人流的特征,常见于公园中的广场、居住区中的休闲中心等(见图3)。

### 1.2 按休闲空间功能设计

园林景观中的休闲空间按其功能分为主题类休闲空间、休憩类休闲空间、健身类休闲空间。主题类休闲空间通常是以小型建筑、雕塑景观形成



图1 公园中的雕塑

Fig.1 Sculpture in park



图2 公园中的花架花廊

Fig.2 Flower water in park

的休闲空间。不仅能满足人们的休闲娱乐的需求,也可以起到宣传文化的功能,既提供了人们休息的空间,还能够增加人与人之间的沟通(见图4)。休憩类休闲空间顾名思义就是给人们提供休息的休闲空间,既能缓解人们休闲的劳累也能让人们更好的体会园林中的景观(见图5)。健身类休闲空间在现代园林景观中也是必不可少的休闲空间,随着人们生活水平的提高更加注重身体的

收稿日期:2016-10-08

作者简介:于非(1986-),女,黑龙江省哈尔滨市人,硕士,研究实习员,从事植物组织培养研究。E-mail: 37880420@qq.com。



图 3 公园中的广场  
Fig. 3 Plaza in park

健康, 老年人的遛弯、年轻人的夜跑、儿童的娱乐都是健身类休闲空间的职能所在(见图 6)。



图 4 雕塑景观  
Fig. 4 Sculpture landscape



图 5 休憩类休闲空间  
Fig. 5 Leisure space

### 1.3 按休闲空间的使用时间设计

中国地大物博, 资源丰富。不同的城市具有不同的气候特征, 有的城市四季分明, 有的全年如春。按休闲空间的使用时间分为冬季休闲空间和夏季休闲空间。对于园林景观的设计也提出了更多的要求。例如沈阳、哈尔滨等四季分明的城市, 需体现出其特有的园林景观特色, 在其休闲空间的设计中加入城市气候的独特魅力, 同时也要扬长避短。为了让人们在寒冷的冬季不觉得园林景观的乏味, 加入具有冰雪组成的特色休闲空间(见



图 6 健身类休闲空间  
Fig. 6 Fitness recreational space

图 7)。全年如春的城市更要体现出其四季园林景观的美丽风景, 让人们体会到大自然带给人们的不同色彩。例如由大面积水体喷泉等组成的休闲空间(见图 8)。



图 7 冰雕  
Fig. 7 Ice sculptures



图 8 水体喷泉  
Fig. 8 Water fountain

## 2 园林景观中的休闲空间设计对策

### 2.1 从物质到感知的人性化设计

在城市的形成和发展的过程中, 人始终是城市的主体, 起着主导的作用<sup>[8]</sup>。人性化主要是体现“以人为本”的科学内涵。马斯洛需求层次理论提出人的需求分别为: 生理上的需求、安全上的需求、情感和归属的需求、尊重的需求以及自我实现

的需求;另外两种需要是求知需要和审美需要<sup>[4]</sup>。在园林景观设计中的休闲空间设计里首先应该满足第一层次的生理需求,通过休闲空间颜色、落差高低、景观动静结合、材质的质感等相互协调给人们以良好的生理上的满足;注重园林景观设计中休闲空间的细节化设计,无障碍化设计、老年人设计、儿童休闲空间设计等,让人们感受到休闲空间的归属感以及对人们的尊重;其次,针对不同城市的不同气候人文特征,园林景观中的休闲空间设计要进行适当的调整,例如寒冷的城市休闲椅尽量选择木质的,并且选择在避风处,多雨季的城市要设计可以遮雨的设施这样可以让人们尽情的享受在园林自然中。同时设置公共的休闲空间,让人们自发的或者是社会性质的进行相互沟通交流,也可以进行文化宣传展示等,满足了人们的求知欲。最后,每个城市园林景观中的休闲空间设计都有各自城市的符号,都有不同的形式美,要融合城市的特征进行形式美的设计,满足人们审美的需求。人性化的要点是衡量一个好设计的重要标准,也是休闲空间设计的首要要点。

## 2.2 从“猫冬”带休闲的生态化设计

“猫冬”是一个东北词汇,意思就是到了冬天由于天气寒冷,人们的愿意选择在室内活动,不愿意与大自然亲近。但是随着生活水平的提高和城市建设的不断发展,人们在冬季也愿意出去领略大自然的风光。所以,既让园林景观设计发挥出她的美感,同时也让她把人们请到园林空间中来。一个城市的气候与社会生活是息息相关的,冬季无论是南方还是北方的城市,人们都不愿意出门游玩,尤其对于北方城市来说,适应北方冬季寒冷气候的生态性前提下,不仅要保护城市的特色生态环境,同时也要合理的利用这些生态环境来打造充满活力的园林休闲空间设计。进入到寒冷的冬季或者炎热的夏季,休闲空间的明显的特征就是活力降低,人流明显减少,可以通过小气候设计处理生态环境,从而通过一系列的物理手段达到提高休闲空间舒适度的目的。在温度、湿度、风向、日照等调节小气候方面通过合理的设计降低气候对休闲空间的影响,增加人们休闲活动的时间和活力。

## 2.3 从继承到发扬的地域化设计

每个城市都有着自己独特的文化魅力。或因为自然景观而闻名遐迩,或因为悠久的历史而扬名国内外,或因为自身的异域风情而灿烂无比。他们拥有着自身的特征,也拥有着特有的文化休闲生活,这些都是经过时间而沉淀下来的地域文

化。园林景观设计中的休闲空间设计应当秉承着这些宝贵的文化,并且不断的延续发扬着这些地域性文化。去创造一种赋予地域性文化发展的连续性园林休闲空间,给世代的人们留下自己城市“记忆”符号<sup>[5]</sup>。

## 2.4 从单一到多元的多样化设计

园林景观设计中休闲空间的多样性体现在很多的方面。一方面是休闲空间的功能多样性,可以满足不同年龄、不同需求的人们。另一方面是活动方式的多样性,根据人们的喜好可以自由的选择不同的休闲方式。通过这两方面实现了园林设计中休闲空间的多样性,从而提高了休闲空间的活力。空间功能的多样性,在很多园林设计中的休闲空间满足了这一点,比如无障碍化的设计,老龄化的设计以及儿童的休闲设计;休闲方式的多样化设计,就是在园林景观设计中的休闲空间里不仅仅拘泥于传统理解的休憩遛弯的功能,同时可以有健身、餐饮、娱乐等功能,同时也可以有参与社会性活动的空间,亲近大自然的亲水亲树空间等。更加可以根据季节性的不同进行多样化的设计,满足人们的需求,夏季可以设置亲水项目,例如划船;冬季可以设置冰上活动,例如马拉爬犁等<sup>[6]</sup>。

## 3 结论

通过大量的实地考察和调研,总结出园林景观设计中休闲空间的分类:按平面形态分为点状、线状、面状休闲空间;按休闲空间的功能分为主题类休闲空间、休憩类休闲空间、健身类休闲空间;按休闲空间的使用时间分为冬季休闲空间和夏季休闲空间。针对分类阐述了园林景观中休闲空间的设计原则:从物质到感知的人性化设计、从猫冬带休闲的生态化设计、从继承到发扬的地域化设计、从单一到多元的多样化设计。

## 参考文献:

- [1] 徐雯. 论园林景观中休闲空间的设计及应用[J]. 科协论坛(下半月), 2012(4): 121-122.
- [2] 张振忠. 谈园林景观中的休闲空间及应用[J]. 中国新技术新产品, 2012(18): 199.
- [3] 白德懋. 城市空间环境设计[M]. 北京: 中国建筑工业出版社, 2002.
- [4] 姜磊. 浅谈园林景观中休闲空间及应用[J]. 现代园艺, 2012(20): 110.
- [5] 郭程轩. 城市生态休闲带开发与规划研究[D]. 广州: 华南师范大学, 2004.
- [6] 张红星. 浅谈休闲空间在园林景观中的重要性及呈现出的四大趋势[J]. 吉林蔬菜, 2014(Z1): 44-45.

(下转第 145 页)

显著;总糖、还原糖、总酚和总黄酮含量差异不显著,综上所述,大球盖菇是一种基本营养成分种类较全的珍稀食用菌,不管是在营养价值还是药理作用方面都有很大的研究价值。

参考文献:

[1] 王晓炜,詹巍,陶明煊,等. 大球盖菇营养成分、抗氧化活性物质分析[J]. 食用菌,2007(6):63.  
[2] 张丽英,隋连敏,杨文军. 滤袋法快速测定饲料中粗脂肪和

总脂肪[J]. 饲料工业,2010,31(5):35-36.  
[3] Liese A D,Schvlz M,Fang F,et al. Dietary glycemic index and glycemic load,carbohyd rate and fiber in take meas Ures of insulin secretion and adiposity in the insulin resist anceath erosclerosis study [J]. Diabees Care,2005,28(12):2832-2838.  
[4] Wu G,Bazer F W,Davis T A,et al. Arginine metabolism and nutrition in growth,health and disease [J]. Amino Acids,2009,37(1):153-168.

Analysis of the Different Parts of Base Nutrition of *Stropharia rugoso-annulata*

WANG Li<sup>1</sup>, NI Shu-jun<sup>2</sup>, LI Shu-rong<sup>1</sup>, WANG Hui-hua<sup>1</sup>, JIANG Xiao-xian<sup>3</sup>, LIU Xiao-fei<sup>1</sup>, PAN Yan<sup>1</sup>

(1. Beijing Vocational College of Agriculture, Beijing 102442; 2. Institute of Animal Husbandry of Heilongjiang Academy of Agricultural Sciences, Harbin, Heilongjiang 150086; 3. Inner Mongolia Agricultural University, Hohhot, Inner Mongolia 010018)

**Abstract:** In order to further clear nutritional value of *Stropharia rugoso-annulata*, the basic nutritional components of mushroom cap and stipe were determinated and analyzed. The results showed that the main components of mushroom cap and stipe were protein, carbohydrate and crude fiber, followed by moisture, ash content, reducing sugar, crude fat and free amino acids. After significant analysis it was found that crude fiber, crude protein, ash content and crude fat content in the stipe and pileus had highly significant difference, no significant difference in the total sugar content; moisture and free amino acid content had significant difference, while reducing sugar content difference was not significant; in addition, contain a small amount of flavonoids and phenols, the content in the stipe and pileus had no significant difference.

**Keywords:** *Stropharia rugoso-annulata*; nutrition; composition analysis

(上接第 130 页)

Design Research of Landscape Recreational Space

YU Fei

(Horticultural Branch of Heilongjiang Academy of Agriculture Sciences, Harbin, Heilongjiang 150069)

**Abstract:** With the continuous development of city modernization construction, landscape has become an important symbol of urban modernization, which is also an important manifestation of people's living standards continue to improve. In order to satisfy the increasingly high demand for the recreational space of landscape, the classification and design countermeasures of landscape recreational space were researched. The results showed that recreational space was divided into dot, line and planar leisure space according to the dot; It was divided into theme leisure space, leisure recreation space and leisure fitness class space according to the function; It was also divided into winter leisure space and summer leisure space. The design principles of recreational space in landscape were expounded according to the classification, in order to create a good landscape satisfy the demand of people's leisure landscape in the research.

**Keywords:** landscape; recreational space; design research