

霜桑叶与野生植物资源组配保健茶方剂探析

甄占萱^{1,2}, 李云祥^{1,2}, 杨贵明^{1,2}, 贾曼丽^{1,2}, 王 晖^{1,2}

(1. 承德医学院 蚕业研究所, 河北 承德 067000; 2. 河北省高校特产蚕桑应用技术研发中心, 河北 承德 067000)

摘要:为提升霜桑叶利用价值, 拓宽桑叶应用领域, 以承德当地选择几种常见野生菜用及药用植物为研究对象, 根据其不同营养成分及功效分别与霜桑叶配伍, 研制出具有预防感冒、清热解毒、降低血糖血压等不同功效的复方保健茶品。

关键词:霜桑叶; 野生植物; 保健茶; 方剂

中图分类号:F326.13 **文献标识码:**A **文章编号:**1002-2767(2015)05-0115-03 **DOI:**10.11942/j.issn1002-2767.2015.05.0115

桑叶为桑科植物桑(*Monus alba* L.)的干燥叶, 又名冬桑叶、霜桑叶^[1-3]。具有很高的药用和食用价值, 是常用中药之一。桑叶中含异槲皮甙、少量有机酸、胆碱及维生素 A、B₁ 等, 还含有一定量的 γ -氨基酸(GABA)、植物甾醇和黄酮类物质。特别是人体必需氨基酸含量丰富, 还有多种维生素(VA、VB₁、VB₂、VC、叶酸等)和大量的矿物质元素(Ca、K、Fe、Mn、Zn、Mg 等)^[4]。桑叶在初霜采收, 除去杂质, 晒干。气微, 味淡, 微苦涩。性味甘、苦、寒。归肺、肝经。功能疏散风热, 清肺润燥, 清肝明目。主要用于风热感冒, 肺热咳嗽, 头晕头痛, 目赤昏花^[5]。动物功能性实验表明, 桑叶具有降血压、降血脂、降血糖、抗衰老等多种保健功效^[6-8]。现代药理研究表明, 桑叶对伤寒杆菌有明显的抑制作用, 且能抑制葡萄球菌的生长^[3]。现代药理学及化学成分研究表明桑叶具有降血糖、降血脂、抗氧化、抗病毒等多种药理活性^[6-8]。其中生物碱以及黄酮类物质是桑叶中主要的降血糖活性成分, 它们通过抑制扩糖苷酶、修复损伤胰岛细胞、刺激胰岛细胞分泌胰岛素机制降低血糖并预防或改善糖尿病并发症^[9-11]。

《本草纲目》中对有关桑叶的药物利用也早有记载。“灸熟煎饮, 代茶止渴。”又曰霜桑叶“名神仙叶……或煎水代茶饮之”^[12]。桑叶虽善于宣肺气, 但发汗之力不大, 用于感冒风热表症时, 常配菊花、薄荷、连翘等同用。与枇杷叶、麦冬、沙参等同用, 可治疗肺热及燥邪伤肺之咳嗽。桑叶能疏散肝经风热而明目。与菊花、生地、白蒺藜、蝉蜕

等同用, 可治疗肝经风热引起的目赤涩痛多泪。与黑芝麻等分, 炼成蜜丸, 可治疗肝阴不足, 眼目昏花之症^[3]。也可取桑叶、菊花、麦冬、枸杞、生山楂各适量, 自制成桑叶茶, 可疏风清热、润肺止咳、补益肺脾、消食开胃^[13]。在承德地区, 人们有利用野菜及野生药用植物自制茶饮的习惯。本文在对霜桑叶综合利用研究中, 借鉴了当地保健茶的配制方法, 以霜桑叶为主, 配以当地野生菜用或药用植物资源, 初步试制成几种具有不同功效的绿色保健茶, 以满足人们对自身保健之需, 同时也是对野生植物资源的开发利用。

1 材料与方法

1.1 材料

供试材料有: 霜桑叶^[5], 以经历初霜后的桑叶在桑树体上还未脱落者为主; 野生菜类植物主要有马齿苋、刺儿菜、猪毛菜、苣荬菜、蒲公英等野菜类植物^[14](见表1); 野生药用植物主要有紫花地丁、柴胡草、车前草、菊花^[5]、金莲花^[14]、翻白草^[15]等野生药用植物(见表2)。

1.2 方法

1.2.1 霜桑叶的采制 桑叶采摘后可直接蒸制, 也可将桑叶阴干后再蒸制。

①鲜霜桑叶直接蒸制。经过初霜后的桑叶多生长在树枝梢端, 在桑树体上还未脱落, 亦未经污染, 此时采下可直接上锅蒸制。如果量少可用家用蒸锅, 锅内放入适量清水后加屉, 屉上放满桑叶、盖上锅盖再加热, 至水开上满气后蒸 10 min 左右即可出锅。每次蒸制量以蒸锅大小为限。

出锅后的桑叶放于阴凉处凉至半干后, 用小铡刀切成宽约 1 cm、长 2 cm 的小段。再将切段后的桑叶混合均匀, 同时双手捧住桑叶, 用挤、压、

收稿日期: 2015-04-02

第一作者简介: 甄占萱(1961-), 女, 河北省无极县人, 学士, 高级实验师, 从事蚕桑及药用植物研究。E-mail: zhenkon.g@163.com。