

运动休闲空间的植物景观营造

崔广思¹, 杨 华², 车代弟

(1. 东北农业大学, 黑龙江 哈尔滨 150030; 2. 天津市远程景观建设发展有限公司, 天津 300000)

摘要:通过对城市运动休闲空间的植物景观进行分析,总结了其类型及特点,包括健身养生类、康乐游戏类、竞技对抗类和静态休闲类空间植物景观,并提出充分挖掘运动休闲空间植物景观的设计构想,针对不同的运动休闲空间类型设计布置植物材料,创造符合人们身心需求的运动休闲空间。

关键词:运动休闲空间;植物景观;群落层次

中图分类号:TU985

文献标识码:A

文章编号:1002-2767(2013)08-0106-03

城市是经济的物质依托,在城市发展的初期,巨大的经济效益让人们过分地贪恋,相对于不同的城市空间经济效益的追求使得城市公共空间环境的休闲性需要被忽略^[1],随着社会的发展,环境污染加剧,繁重的工作生活压力让人们健康出现不同程度的问题。秉持追求健康的生活理念,人们不断投身于运动休闲空间之中,渴望在绿色清新的空气中运动锻炼、亲近自然,寻求身体和心灵的轻松愉悦。当前休闲空间植物景观发展面临着植物群落不丰富,生态性不足,景观艺术感差等问题。现通过探讨在当今社会运动休闲理念流行的情况下,如何利用植物元素合理配置空间,美化装点城市,使人们更加主动地投入到运动休闲空间中去,体验运动休闲的乐趣。

1 运动休闲空间的研究

“休闲”的“休”是停止,罢休的意思,甲骨文中以人在树旁休息为“休”^[2];“闲”指没有事情或活动,有空。“休闲”作为一个合成词,是近些年才出现的。日常生活中所说的休闲多是引申意义的,主要是相对忙碌来言,多指脱离了紧张忙碌的状态,置身于轻松的环境中,除其本义中静而无事的意义外,更强调一种恬静、怡然的精神状态。休闲空间是指为人们缓解疲劳、运动锻炼等多种休闲活动提供场地的空间,满足人们繁忙工作外的娱乐生活。从休闲主体来看,休闲空间参与对象宽泛,需求呈现多层次多方位、随机性、模糊性强的特点^[3]。每个人的需求会因

为背景、阶层、年龄兴趣等的不同而不同,人们的需求是多样的,而个体的休闲行为对空间的选择是随机的,行为本身有时也是模糊的,受他人和环境的影响而产生不确定的行为可能性。

运动休闲是指随着人们的生活水平提高,在繁忙的工作生活之余,参与的放松身心、强身健体的各种休闲类体育运动^[4]。这种以身体运动为手段来获取身心愉悦的行为,实质上就是一种休闲行为,其区别于其它休闲活动的特征,即它们都是以身体运动为主要内容和形式的休闲活动,其运动性非常鲜明^[5]。因此,该文试图对当代社会的“运动休闲”进行新的定义,主要指在闲暇的时间里,人们按照自己的意愿选择参与的,通过肢体运动完成的休闲活动。如各种球类项目、200 m 标准跑道、简单健身器械运动等。运动休闲空间是指在城市各类绿地中,具有运动健身元素和休闲娱乐功能的场地,以满足人们的运动休闲需求为主,是人们生活中普遍使用率较高的空间。

受人们普遍追捧的运动休闲方式在带来身体上的舒适和自由的同时,也能让人们感受运动锻炼带给人们的精神愉悦,为参与体验者带来前所未有的身心满足^[6]。由此可知,运动休闲的真正核心是使运动者真正的放松身心、缓解压力,从而得到强健的体魄与健康的身心。

2 运动休闲空间的植物景观分析

植物形成景观,不仅可以增加城市绿量,改善并提升城市生态环境质量,净化空气、涵养水土、防尘滞沙、消除噪音,装点美化城市空间,同时能为城市绿化美化建设增加艺术美感,良好的植物景观的形成需要系统的规划,遵循相关的规划原则。运动休闲空间的植物景观主要依据原则为:统一与多样、协调与对比、均衡的、韵律与节奏、层

收稿日期:2013-03-19

第一作者简介:崔广思(1987-),女,黑龙江省哈尔滨市人,在读硕士,从事园林植物与观赏园艺研究。E-mail: guang-si1987@163.com。

通讯作者:车代弟(1964-),女,黑龙江省鹤岗市人,博士,教授,博士研究生导师,从事园林植物与观赏园艺研究。E-mail: daidiche@yahoo.com.cn。

次与背景及色彩与季相等^[7]。

随着北京奥运会的成功举办,体育运动热潮袭来,人们越来越重视运动休闲对于放松身心、缓解压力、强身健体的意义,以体育运动休闲为主题的专类公园也应运而生。但是植物景观仍然相对简单无序、植物群落不够丰富、层次单一、乏味粗陋,不足以吸引人们投身运动休闲之中,带动运动健身事业的发展,在设计中要考虑人的运动行为与心理等因素,营造良好的植物景观,主动吸引人们参与其中。

运动休闲属于人们自发性的行为,受周围环境的影响很大,当活动空间和环境条件适宜人们驻足、锻炼、游乐、小憩的时候,自发活动就会随之产生^[8]。良好优美的运动休闲空间环境是运动休闲能够正常顺利进行的基本保障,植物景观是营造优质空间环境的最佳选择,能够为运动休闲空间提供不可取代的生态功能和社会功能。

对于运动休闲的空间场地,一味冰冷生硬的材质铺装,线条硬朗的建筑墙体,单一乏味、千篇一律的空间设计,简单的座椅器械,不能很好地调动人们运动的激情与活力,不易于人们日常的锻炼运动。人们对环境景观有越来越高的要求,期望在尽情玩乐健身之余,能沉浸于自然之中,陶冶情操,感受身心愉悦的体验,渴望更生动多变的景观空间类型。这就需要巧妙、灵活地配置柔美的植物景观,打破硬质材料的冰冷感,削弱框架结构,增强运动空间的景观多变性和亲和力。设计乔灌木的合理搭配、近远期效果综合考虑的植物景观,使不同植物景观效果增添运动空间景观艺术美感,丰富运动空间的趣味性^[9]。

3 运动休闲空间的植物景观

休闲类的运动项目有很多种类,内容丰富多样,根据运动休闲活动的特征,从动机和目的视角考虑,可以将运动休闲项目分为:健身养生类、康乐游戏类、竞技对抗类等,针对不同的运动休闲类型所形成的空间特性,搭配灵活合理的植物景观^[10]。

3.1 健身养生类

健身养生类运动休闲活动主要包括太极拳、舞蹈、瑜伽、简易器械等具有表演性、艺术性、技术性的有氧运动。植物景观应该以放松身心、消除疲劳为主,多采用舒筋、活血功能的植物,如含笑、桂花、松柏等营造清新空间,创造天然“氧吧”、城市“绿肺”,使运动的人们可以享受净化的空气,保持运动过程中呼吸匀称,血流减慢,心脏负担减轻,有利于身体健康^[11]。

在运动休闲空间里,运动器械不适合放置在

空间边界,以免运动空间不足,造成意外伤害,空间周围设置休憩座椅是必不可少的,植物景观设计的时候要考虑以人为本,座椅后侧尽量配置修剪低矮的植物,以金叶女贞、紫叶小檗等色彩性变化强烈的绿篱植物为主,以免休憩时枝叶、花果划伤或掉落影响人们的正常活动,此类空间上层植物选择元宝枫、臭椿、红花洋槐、金枝国槐、合欢等具有特殊花叶色彩,能够形成季相变化的乔木为主要骨架,山桃、西府海棠、花石榴等花灌木为中层景观,与常绿植物搭配在落叶期形成季节性的植物色彩形成植物多层次配置,充分利用树形、色彩、线条及质地、比例的差异和变化,表现景观多样性,丰富景观效果,营造出或绿树成荫、朝气蓬勃,或初见曲径通幽而又富于变化的运动空间,同时阻隔内部声音传出及隔离外界空间的噪音,为运动健身的人们营造最舒适、安逸的健身空间,象征体育运动的修身养性之美。

3.2 康乐游戏类

康乐游戏类主要指棋牌、轮滑、风筝等具有明显娱乐性的活动,可以锻炼身体、陶冶情操、开拓思维。植物景观应该以营造安静舒适的环境为主,围绕使用者的需求来进行植物设计,充分发挥植物本身的姿态、色彩等自然美,形成高低错落的层次群体美感,追求现时景观。针对植物景观的单调问题,营造时应该合理搭配乔、灌、花卉,如采用乔木+灌木+草坪、乔木+草坪、花灌木+地被等多样化的植物配置模式,实现群落化的种植,不同花色、花期的植物相间分层配置,可以使植物景观丰富多彩,形成春天嫩叶、夏季浓荫、秋天色叶、冬天枝条均成景观的运动休闲空间^[12]。

配置时植物的体量与尺度要合理,座椅间设置树池,种植观赏特点明确的红花洋槐,以植物树形、花果叶色彩为主,空间中间设计国槐树池,人们在树下运动休闲乘凉,绿地注重群落搭配,前景采用榆叶梅、珍珠梅、金银忍冬等花灌木,远处种植国槐、白蜡与常绿植物搭配成为主要背景骨架,背景树一般高于前景树,形成绿色屏障。常绿植物能够延长观赏期,不同树种丰富林冠线,增加层次感,色彩鲜艳,打破植物景观单调性的同时,增加景观在季节交替转换时间和纬度上的美感,加强衬托效果。植物种植符合人坐着休闲时的视觉心理,体量、质地各异的植物种类均衡配置,不宜将形态姿色差异太大的树种组合在一起,以免造成过分压抑或者私密度不够;选择植物时禁止使用有毒有刺有异味的植物,减少运动休闲中不必要的伤害,考虑安全性的前提下表现一定的艺术

构思,衬托美妙的植物景观。

3.3 竞技对抗类

竞技对抗类运动休闲活动主要指跑道类,球类运动等具有竞争性、规则性的活动,与专业比赛不同,主要以追求活动的过程和由此带来的心理体验为主,不重视比赛结果。在植物景观的设计上,构图整体采用简洁大气的形式,利用有规律的变化种植使景观产生韵律感,与运动环境相协调。

配置时应以规范标准为基础,与运动场地保持适当距离,保证运动场地正常的运动范围及通风采光等要求,留出足够的运动竞技空间,不可过分遮挡,形成郁闭度,影响运动健康与情绪,同时也为人们提供良好的观赏视距,与运动群体互动、沟通。

场地外围采用高大常绿与落叶搭配列植,植物以大体量物为主,考虑林冠线与林缘线的变化,注意高低搭配、起伏有致,避免布局呆板生硬。松柏类、白蜡、红花洋槐、元宝枫等特色树种作为空间围合的大体量植物,树形直立挺拔,象征蒸蒸日上、不屈不挠的体育运动精神,配合运动空间的体量,下层配以观花观果的乔灌木,利用修剪植物作绿篱,小体量烘托陪衬,增强运动场地的特色识别性。植物的色彩丰富,利用不同的配置方式,如枝干的单色表现、花叶的多色配合或花叶干果的对比色处理等,实现植物景观色彩的完美构图。不同植物品种的搭配能够创造不同的植物色彩,以满足人们视觉对色彩的需求,展现出植物特有的季相变化。以乡土树种为主,寻求景观的丰富度和变化性,创造出运动、活泼、闲适的运动休闲氛围。

3.4 静态休闲空间植物景观

考虑人们运动休闲之余的心理,设计静态休闲空间的植物景观,利用银杏、白蜡、合欢等作树池,金边国槐、西府海棠、紫荆、木槿等或列植或自然方式种植,形成彩色绚烂的视觉群落,分割空间形成景观,营造低声细语、休息畅谈的植物空间。空间外围采用乔灌木搭配,形成丰富的植物景观群落,银杏呼应空间内部树池树种,产生协调感;白皮松、国槐、黄

山栎树等构成骨架均衡配置,增加观赏感;连翘、珍珠梅等灌木搭配紫叶小檗、大叶黄杨等修剪篱,丰富层次与景观,使景观高低错落、起伏有致。

4 结论

运动休闲空间是城市发展的必然趋势,顺应都市人的身心真实需求,而植物景观的成功配置能够为钢筋混凝土中辛苦工作的现代人提供一个运动健身、愉悦身心的植物群落空间,满足人们渴望回归自然的真实追求。植物景观设计针对植物景观过于单一、生态性差、艺术感不强等发展问题,倡导“绿色运动空间”的美好愿望,把绿色景观与运动空间有机融合,在创造绿色空间群落丰富、艺术感强的植物生态景观的同时,为市民提供了环境优美、功能齐全的运动休闲空间,帮助人们减轻压力、舒缓身心。

参考文献:

- [1] 徐先锋.城市公共环境休闲空间设计研究[D].西南交通大学,2006:1-2.
- [2] 宋扬乐.城市公共绿地休闲空间设计研究[D].中南林学院,2004:2-3.
- [3] 李玉臻.城市休闲空间研究[D].四川大学,2005:9-10.
- [4] 段全伟,付志明.运动休闲与休闲体育概念辨析[J].科教导刊,2012(23):204-205.
- [5] 王欣.苏北地区中产阶层运动休闲特征及影响因素[J].上海体育学院学报,2010(1):65-68.
- [6] 刁克.谈植物景观的布局[J].中国园林,2001,17(1):51-52.
- [7] 杨芳,张军献.关于休闲娱乐体育研究[J].南京体育学院学报(社会科学版),2005,19(1):42-46.
- [8] 佛·阿·戈罗霍夫,勒·布·伦茨.世界公园[M].北京:中国科学技术出版社,1992:197.
- [9] 童明坤,弓弼,王迪海,等.关中地区模拟自然群落植物景观设计研究[J].西北林学院学报,2013(2):207-212.
- [10] 栗燕梅.运动休闲概念、分类及应用的研究[J].广州体育学院学报,2008(6):57-59.
- [11] 叶敏.园林绿地植物空间营造方法初探[D].西南大学,2010:11.
- [12] 孙福林.浅谈体育公园中的植物配置[J].现代园艺,2009,(5):42-43.

Plant Landscape Construction of Sports and Leisure Space

CUI Guang-si¹, YANG Hua², CHE Dai-di¹

(1. Northeast Agricultural University, Harbin, Heilongjiang 150030; 2. Tianjin Remote Landscape Constuction Development Company Limited, Tianjin 300000)

Abstract: Through the analysis on plants landscape of urban sport and leisure space, landscape types and its characteristics were summarized, including bodybuilding and nourishing of life class, recreational games class, competitive class and static leisure. Design ideas of plants landscape of urban leisure space were excavated adequately, design and layout of plant marerials were made according to different types of sports and leisure space to create line with people's physical and mental demand for sports and leisure space.

Key words: sports and leisure space; plants landscape; community level