

# 农业院校开展模拟面试大赛提升大学生求职能力的探析

张令峰, 钱 慧

(安徽农业大学 招生就业处, 安徽 合肥 230036)

**摘要:**大学毕业生“就业难”问题越来越凸显,提高毕业生求职成功率是高校必须重视的问题。面试是大学毕业生求职就业必要经历,是决定求职能否成功的关键环节。高等农业院校开展模拟面试大赛为学生提供了一个实战练兵的舞台。通过模拟面试的历练,可以提高学生的心理素质、语言表达能力,培养良好的行为习惯,提高学生自我推销能力,提升求职成功的几率。同时,指出开展模拟面试大赛需注意的相关问题及其对毕业大学生的启示。

**关键词:**求职就业;大学生;模拟面试

**中图分类号:**G64;C96

**文献标识码:**A

**文章编号:**1002-2767(2012)11-0143-03

2012年,全国普通高校毕业生人数达680万人,比1998年增长570多万人。人力资源和社会保障部预计,“十二五”期间应届普通高校毕业生年平均规模将达到近700万人<sup>[1]</sup>。人力资源和社会保障部部长尹蔚民在2011年接受人民日报记者采访时表示:“十二五”期间,每年城镇需要安排的劳动力在2500万人左右,比“十一五”期间多100万人。而每年城镇能够安排的劳动力大约是1200万人,缺口在1300万人左右。就业形势严峻,就业任务十分艰巨<sup>[2]</sup>。由此可见,大学生就业难问题越来越凸显,已经成为备受社会关注的热点问题。

面对就业,高等农业院校大学生的心理复杂多变。一方面为自己即将走向社会步入新的征程而兴奋,另一方面却因种种因素表现出自卑、紧张、敏感、茫然和怯场等矛盾心理<sup>[3]</sup>。开展职场模拟面试大赛可为学生提供一个实战练兵的舞台,不仅增强了农业院校学生的自信心,锻炼了学生自我表达能力,而且提高了学生自我推销能力,更让学生积累了应聘经验,增加面试成功的砝码,也为双向选择做好了知识与能力的准备。

## 1 面试在求职中的重要性

随着每年高校毕业生数量的不断增加,就业

竞争的激烈程度在逐年加剧,求职的成功率在逐渐下降,毕业生也开始意识到做好求职准备的重要性。投简历、笔试和面试等环节,任何一关都不能掉以轻心。在求职应聘的整个流程中,面试环节无疑是最关键的,是整个甄选工作的核心部分。简历筛选、笔试筛选,一路过关斩将,为的就是冲刺最后这一关——面试,一旦失误,前面的所有努力都将付诸东流<sup>[4]</sup>。用人单位通过面试可以验证求职者简历材料的真实性,可以了解更多的相关情况,可以判断求职者的思维、工作态度以及发展潜力等。

## 2 农业院校开展模拟面试大赛的必要性

### 2.1 大学毕业生求职择业的现实需要

一个大学生寒窗苦读十几载,终于可以走出校门踏入社会,检验自己的知识和能力,去实现自己心中的理想和抱负,为此每个大学毕业生都期待能找到一份适合自己的工作。可是面对严峻的就业形势,如何能够在众多竞争者中脱颖而出,这又是毕业生不得不考虑的现实问题。在求职过程中要做好简历制作、就业信息搜集等工作,还要加强求职核心环节面试的训练。通过模拟面试大赛,学生走上模拟面试舞台,亲历面试过程,通过现场表演、老师点评,参赛学生就会充分认识到自己身上的不足,就会在以后学习中补缺补差,逐步提高和完善自己。在真正的面试过程中,就能游刃有余、挥洒自如地展现自己的知识、才华和能力,获取心中理想的就业岗位<sup>[5]</sup>。

收稿日期:2012-09-04

**第一作者简介:**张令峰(1975-),男,安徽省广德县人,硕士,讲师,从事学生教育管理及学生就业创业指导研究。E-mail:zhlingfeng@163.com。

## 2.2 提高农业院校大学生心理素质的现实需要

随着教学改革力度的加大,农业院校大学生参加社会实践的机会、在公众场合展示自己的机会越来越多,心理素质也越来越好,怯场的几率也就越来越少。但在农业院校还有不少大学生心理素质不好,一旦他们走向公众场合,就会出现双腿发软、面红耳赤、全身发抖、大汗淋漓、语无伦次的现象。若这种现象出现在用人单位的招聘面试中,就很可能遭到淘汰。实践证明,积极参加模拟面试大赛活动,能提高学生的心理素质和临场反应能力。通过演练,才会真正发现自己的不足,才能体验到紧张胆怯,才能认识到有必要努力克服自身缺陷。经过多次的模拟演练,就会从紧张、胆怯、语无伦次到坦然面对一切。

## 2.3 提高大学生语言表达能力的现实需要

语言表达能力是大学生整体素质和综合能力的突出体现,现在用人单位越来越注重毕业生的表达能力和交际水平<sup>[6]</sup>。而在一个信息网络迅猛、快捷发展的时代里,大学生可方便、快捷地从网络里获取自己所需的各种信息,充分提高自己的综合知识。但网络也给大学生面对面交流沟通带来一些弊端,很多学生独自面对电脑屏幕“洋洋洒洒数千言”,与他人交流却出现“沉默是金”的现象。开展模拟面试大赛活动,加强对大学生语言表达能力的培养和实践训练,教会学生敢于说话、学会表达、灵活沟通、巧妙应答,用语言和言语去感染、说服别人。通过训练,大学生在面试时语言表达做到条理和脉络清晰,语言运用得体 and 落落大方,将美好的印象留给用人单位,会让企业面试官刮目相看,求职成功的概率将会大大提高。

## 2.4 培养大学生良好行为规范的现实需要

面试是求职过程中的重要一环,是成功求职的临门一脚。应聘者能否应聘成功,顺利实现求职愿望,关键的一步是与招聘单位面对面交流和沟通,要让用人单位感到求职者是该单位所需求的人才。在模拟面试过程中,农业院校大学毕业生应该学会向用人单位展示自己扎实的知识和技能,学会展示自己良好的形象。每个用人单位都希望自己的员工着装整齐、讲究礼仪、注意形象、遵守规章制度。一种行为习惯的形成是由诸多因素决定的,而最根本的是靠自身修养,成为一种需要和自觉。大学生文明行为习惯的养成,是一个

通过教育、训练逐步形成的过程。在开展模拟面试大赛过程中,就有一些大学生进门不敲门或敲门如锤,有穿着拖鞋的,有穿着奇装异服的,有带着金银手饰的,有递交简历如随手丢物者,有在面谈过程中搔脑、搓鼻和掂衣等。通过细节点评,同学们才真正意识到自身的滑稽表现,才会注意到这些不雅的行为、小动作和姿态,才会认识到自己在这些方面的不足,才会有所反思,在反思中改正。

## 3 开展模拟面试大赛需注意的问题

在高等农业院校开展模拟面试大赛,就是为了帮助广大同学提高就业意识,提高大学生的就业能力和职业素养,促进同学们积极参与就业竞争,让大学生在接受招聘单位选拔时,能够从容面对,勇于应对各种挑战和困难,把自己的品格、才智、能力展现出来,达到成功就业的目的,做到预见未来,赢在面试,赢在起点。模拟面试大赛要让同学们真切感受到面试的氛围,了解应聘技巧,以便大学生更好地把握自己的发展目标。因此,大赛应注意以下问题:

### 3.1 模拟面试大赛要做到内容与形式的统一

内容决定形式,模拟大赛不能流于形式,做表面文章,办成花架子。形式要为内容服务,既然是模拟面试大赛,就要按照真实的面试场景去模拟进行。形式会反作用于内容,模拟面试活动形式是否符合面试要求,对开展模拟面试大赛所产生的实际效果也有很大影响。通过模拟面试大赛,让学生从中汲取一些知识,取得一些收获;通过观摩学习,达到提高面试技巧和就业能力的目的<sup>[7]</sup>。

### 3.2 充分准备,确保模拟面试大赛效果

开展模拟面试大赛前,一定要做好各种各样的准备。包括大赛场地的准备、时间的准备、学生心理准备、评委的准备、相关知识的准备及情景准备等。不打无准备之仗,保证大赛的圆满成功,才能取得预期的效果。

### 3.3 认真谋划,提升模拟面试大赛真实性

为了增强模拟面试大赛的真实性,让参赛学生有一种如临其境的感觉,可以邀请有丰富面试经验的企业人力资源部门的主管来参与策划,并担任大赛的评委,增强模拟面试大赛的针对性、真实性、典型性和实效性。

## 4 模拟面试大赛给大学生的几点启发

### 4.1 打造完美求职简历,亮出求职择业通行证

简历制作是求职过程中的第一步,也是关键的一步,相当于递给面试官的名片。一份好的简历是个人特有经历与能力的展现,更是敲开职场大门的有力金砖。制作一份能够展现自我真实风采闪光点的简介,才能赢得面试官的“青睐”,才能成功“推销”自己。

### 4.2 高效沟通,开启职场的幸福门

在求职面试过程中,要坦然面对,机智果断,随机应变。既不夸夸其谈,过分夸大自己的实力,也不满心忐忑,对自己的资历不自信。要察颜观色,把自己与公司岗位要求相匹配的能力展示出来。只有敢说、善于表达,才能把金牌简历、自己的闪光点向面试官展现,才能得到面试官的充分赏识,才能开启职场的幸福门。

### 4.3 讲究求职礼仪,赢取良好第一印象

中国是礼仪之邦,素来讲究文明礼貌。求职礼仪是礼仪文明的一个重要组成部分。知书达礼,待人以礼,应当是当代大学生的一个基本素养。求职礼仪能体现求职者的涵养,能反映一个人的文明意识和文明程度,能表现出一个人的生活习惯。一个讲究礼仪的人不管在什么场合里都

会让周围的人感到很舒服。从进门开始直至模拟面试完毕自始至终都得讲究文明礼貌。无论是着装、求职面试入坐姿势,还是面试交谈、离开道别等,都要讲究求职礼仪。一个阳光形象、一声主动问候、一个灿烂的微笑、一声真诚的谢谢都会让面试官觉得你素质修养高,给面试官留下美好的观感和良好的第一印象,觉得你就是他们所要挑选的千里马。

### 参考文献:

- [1] 中国新闻网. 2011 年高校毕业生人数为 660 万,就业形势严峻[EB/OL]. 2011-02-23. <http://www.chinanews.com/edu/2011/02-23/2861464.shtml>.
- [2] 尹蔚民:继续把充分就业放在优先位置[EB/OL]. 2011-04-19. [http://www.gzpi.gov.cn/gzpi07/gzdt/201104/t20110419\\_160404.html](http://www.gzpi.gov.cn/gzpi07/gzdt/201104/t20110419_160404.html).
- [3] 卫军利. 农业院校大学生心理问题及对策分析[J]. 丝绸之路, 2009(8):112-114.
- [4] 侯颖. 模拟面试,提升学生求职能力的有效途径[J]. 沧州师范学院专科学校学报, 2010(4):65-66.
- [5] 李明鸾,陆晓东. 直面模拟面试课堂,提升就业竞争力[J]. 管理观察, 2009(29):204-205.
- [6] 李军,刘涛. 浅析大学生语言表达能力与就业之关系[J]. 太原理工大学学报:社会科学版, 2008(1):74-78.
- [7] 韩明菊. 开展模拟就业面试,提高学生就业能力[J]. 焦作师范高等专科学校学报, 2006, 22(3):85.

## Discussion on the Function of Agricultural Universities' Mock Interview Programs in Enhancing Their Students' Competence in Finding Jobs

ZHANG Ling-feng, QIAN Hui

(Recruitment and Employment Department of Anhui Agricultural University, Hefei, Anhui 230036)

**Abstract:** The increasingly grim employment situation of college graduates makes it urgent for tertiary institutions to attach importance to the issue of how to improve college graduates' employment rate. Performance in job interviews plays an important role in job hunting. It is believed that the mock interview programs launched by agricultural universities could enhance their students' competence in finding jobs. It could improve students' psychological quality, expression ability, cultivate good habit, improve self-promote ability and increase chance of success. Meanwhile, it pointed out some relative problems should pay attention to in developing mock interview programs and some inspiration for graduated students.

**Key words:** job hunting; college students; mock interview