

沈阳浑河沿岸滨水公园冬季使用状况调查分析

刘千荻¹, 闫红伟¹, 郭甦阳¹, 赵彦博¹, 祁倩倩²

(1. 沈阳农业大学 林学院, 辽宁 沈阳 110866; 2. 海城市园林管理处, 辽宁 海城 114200)

摘要: 为了了解沈阳地区滨水公园的冬季使用特征, 从而进一步提高公园的冬季利用率, 以沈阳市浑河沿岸一系列滨水公园为调查对象, 采用问卷调查、行为观察和访谈相结合的方式, 对冬季公园使用者的活动内容和活动范围等进行调查分析, 并依此提出了提高冬季滨水公园使用率的 3 点建议, 包括优化冬季植物景观, 合理布置健身、休息设施, 加大宣传力度、组织适宜冬季开展的活动项目。

关键词: 滨水公园; 冬季; 使用状况

中图分类号: TU986.2

文献标识码: A

文章编号: 1002-2767(2012)05-0094-03

沈阳地处我国东北地区, 冬季平均气温常年维持在一 10℃ 左右。由于气候寒冷, 冬季公园使用率低成为大多数人眼中理所当然的现象。

滨水公园地带是典型的生态交错带, 是城市中自然因素最为密集、自然过程最为丰富、生态环境最为敏感的地域, 是最重要的生态廊道之一^[1]。近年来, 滨水公园的景观价值、生态价值越来越被人们所认可, 加之人自身的亲水特性, 滨水环境有着其它环境不能取代的优越性, 也正因如此, 滨水空间不断开发, 在一定程度上改善了城市小环境, 为市民提供了休闲娱乐的空间, 但我国北方部分滨水公园仍存在景观方面缺少特色, 功能方面由于缺少深入的研究而导致了资源浪费等问题。尤其是冬季, 天然的开阔景观没有得到充分利用, 优势反而沦为劣势。

针对存在问题, 对沈阳市浑河沿岸一系列滨水公园进行调查分析, 并结合长期调研结果, 提出提高滨水公园的冬季使用率的几点建议, 以期对北方滨水公园的设计和改造提供借鉴。

1 浑河滨水公园概况

浑河是沈阳的母亲河, 在沈阳境内全长 172.6 km, 流域面积为 4 572 km²。近年来, 浑河流域陆续建成了五里河公园、沈水湾公园、罗士圈生态公园等大小不一的滨水公园, 如穿起的玉石点缀在浑河的北岸, 其中建成于 2002 年的五里河

公园东起长青桥, 西至浑河桥, 横跨 4 km; 北起二环路, 南至浑河岸边, 纵距 400 m, 公园占地总面积为 126 hm² (其中河心岛为 12 hm²), 集文化、休闲、娱乐功能为一体, 是沈阳市最大的城市滨河公园。沈水湾公园于 2003 年建成开放, 它东起浑河大桥, 西至沈铁桥, 全长 7.5 km, 占地 67 hm², 与五里河公园隔桥而望, 整个沈水湾公园以树木、花卉和造园为主, 总体风格呈现出自然、亲水和生态的特点; 2005 年罗士圈生态公园对外开放, 它位于工农桥至长大铁路桥之间, 全长 2.4 km, 绿化总面积 21 万 m², 同时修建 2 km 长的滨河路, 这是继五里河公园、沈水湾公园之后, 浑河沿岸的第 3 个生态公园。

2 调查方法

该文根据四季的气象学划分法, 以 2011 年 12 月至 2012 年 2 月作为冬季调查时间, 抽样选取工作日、周末和节假日, 调查人群的活动情况。

调查采用分析外部空间活动通常采用五 W 法 (即观察什么时间、什么人、什么地方、为了什么目的、从事什么活动^[2]), 同时结合访谈和问卷调查等现场研究形式, 以沈阳市浑河沿岸最具代表性的五里河公园、沈水湾公园和罗士圈生态公园中冬季游人的活动情况为调研对象, 共访问 500 人, 并对其中的 300 人发放调查问卷, 得到有效问卷 281 份。

3 调查结果与分析

这次调查中了解到, 冬季游人在浑南滨水公园中开展的主要活动为: 散步、滑冰、放风筝、长跑、骑自行车、篮球等运动和静坐休息观景。但活动内容随游人年龄不同和公园中区域不同呈现较大区别。

收稿日期: 2012-03-04

第一作者简介: 刘千荻 (1986-), 女, 辽宁省锦州市人, 在读硕士, 从事风景园林规划与设计研究。E-mail: qiandiyueyue@163.com。

通讯作者: 闫红伟 (1963-), 男, 辽宁省沈阳市人, 博士, 教授, 从事风景园林规划与设计方面研究。

3.1 活动人群与活动内容

被访问的 500 人中有 64%是附近居民,主要是中老年人进行散步,一部分青年家长带着孩子来这里呼吸新鲜空气。18.5%是居住较远、有组织或定期来园活动的,主要是老人放风筝,青年人

从事篮球运动,不同年龄段的人骑自行车等,主要原因是这里提供了开阔的场地,剩余的 17.5%是偶然性来园,目的包括游览和穿行等。不同年龄段的人对活动的选择情况见表 1。

表 1 人群活动内容统计

Table 1 Statistics of activities content of the crowd

人群 Crowd	活动人数百分率/% Percentage of number of activities people							合计 Aggregate
	散步 Promenade	滑冰 Skating	放风筝 Kite-flying	慢跑 Jogging	骑自行车 Cyclist	使用健身器材 Using fitness equipments	静坐休息 Sit-rest	
中老年 Elderly	49.0	0.5	9.0	6.5	2.0	1.3	1.2	69.5
青少年 Teenagers	6.7	6.0	0	2.0	3.0	0.9	0.8	19.4
儿童 Children	0.3	10.0	0	0	0	0.8	0	11.1
合计 Aggregate	56.0	16.5	9.0	8.5	5.0	3.0	2.0	100.0

3.1.1 使用人群分析 附近居民较多,定期来园活动的人次之,偶然性来园游览的人数过少。原因是公园在提供开阔的冬季滨水景观的同时,为日常的散步、观景和慢跑活动提供了空间,满足附近居民日常休闲运动的需求。开阔的空间和篮球场等运动场地顺应了市民的需求,吸引了固定的使用者,提高了公园的利用率。

但偶然性来园的人数过少。沈阳市地铁二号线开通的五里河站位于浑河桥上,与五里河公园西门相距不足 300 m,与沈水湾公园东门相距不足 600 m,此外,各滨水公园的起始位置附近都有多路公交通行,可谓交通便利,可达性强,交通不构成阻碍公园使用的因素。分析原因主要在于公园缺乏景观特色和有吸引力的冬季活动项目,这也与“知名度”不够成为一种恶性循环,沈阳市民除对五里河公园较了解之外,对沈水湾公园和罗士圈生态公园知之甚少,在五里河站地铁口调查的 150 人中,听说过沈水湾公园的被访者只占 36%,其中知道确切到达方式的只占 48%。在分别距两公园 4 km 以外的区域调查的 150 人中,听说过该公园的占 19%,曾到过的不足 5%,使用人群中中老年较多,青少年较少,原因是相对青少年而言,老年人有更多的室外活动时间,更重视通过运动维持身体健康,此外,老年人的活动具有群体性特征,这一方面有利于相互刺激,增强活动的持续性,另一方面,营造热烈气氛,减少低温对活动的影响。

冬季的 1 月中旬至 2 月末,是学生集中放假的时间,但即使这段时间,滨水公园除篮球场和滑冰场聚集了少量青少年外,其它区域很少有活动,

主要原因在于公园没有开展吸引他们的活动项目和观赏内容,不能满足青少年追求新奇刺激的心理特征。

3.1.2 活动内容分析 自发性运动发生率高,健身设施利用率低。调研中,滨水公园都安置了大量方便市民科学健身的健身器材,但使用率过低,位置不理想是原因之一,健身器材基本安置在无法透视水景的植物景观带中,植物景观带冬季利用率下降,安置其中的健身器材形同虚设,通过对游人的访谈得知,如将器材部分转移到能观赏到水面活动的区域,结合植物为背景,会增加游人的使用率。

动态运动活动较多,静止休息观景活动过少。原因是:(1)冬季气温较低,在室外长时间不从事能产生热量的活动会造成寒冷感加强;(2)在冬季,植物景观观赏性下降,又有没有其它形式予以补充,可观赏的景点变少;(3)公园中的休息座位设计不合理,导致有座椅的地方无人来坐,需要休息的地方无椅可坐。对休息设施的调研中,有 82%的人表示对座椅安排不满意,其中 39%表示疲劳时找不到理想的休息座椅,31%的人表示即使疲劳也不愿在布置位置的座椅就坐。环境心理学的研究表明游人倾向于选择有一定依靠性,不易被人打扰,又有开阔视野的位置休息,调研中发现,能够观赏到开阔水面及其上游人活动,同时又有一定领域性的场所是休息、赏景人的首要选择,这些位置包括能够透视到水景又有小型植物群作背景的小空间、小面积的亲水平台和可达性差的岸边,但这些位置很少安置座椅,不少游人席地而坐,公园中现有座椅有 76%都安置在容

易被打扰的路旁和没有充分依靠性的位置,虽然座椅大部分采用舒适的木质材质,与其它座椅的距离达到私密性与个人空间需要的范围,但很少有人使用。

3.2 活动区域

调研中发现,滨水公园中最活跃的区域为水陆交接地带,以此为界分别向水面和陆地递减。在交界线向陆地区域延伸的5 m宽范围之内,聚集了活动人数的42.5%,5~20 m宽的区域,聚集了活动人数的17%。而向水域延伸的10 m范围内,聚集了活动人数的22.5%,主要开展滑冰和放风筝等活动。而远离水面的植物景观带,占据全园50%以上面积的区域,活动人数不足10%。

由表1可知,散步是冬季滨水公园中的主要活动形式,浑南滨水公园的道路基本分成3种类型,滨水步道、林荫小路以及宽敞平坦的柏油路,散步选择在滨水步道的人占70%以上,接近滨水区的小路占25%左右(大多是4人以上同行或期望的通行速度高于滨水步道上的通行速度),选择在宽敞柏油路散步的只有不到5%,这在有连贯木质铺装滨水步道的沈水湾公园和罗士圈生态公园体现得尤为明显,这里甚至吸引了高技术骑自行车爱好者。即使在五里河公园没有连续铺装的滨水驳岸,这里仍然是中老年散步的主要选择,与之相反,完全观察不到水景的植物景观带和曲折小路上几乎没有人散步。

近水面区域活跃,植物景观带利用率低。人本身的亲水特性以及倾向于在不同介质交界区活动的心理特征是造成这一现象的重要原因之一,此外,在冬季,开阔的冰面形成自然具有吸引力的景观,滨水区成为适于散步观景的空间,被访者中58%认为这个空间空气更加清新,更加令人心情轻松愉悦,冰封的河面为游人提供了只有在冬季才能漫步其上的空间,适于开展滑冰等冬季特色活动。

对于完全观察不到水景的植物景观带,通过对10位园林专业人士进行访谈,他们中的70%对公园植物的配置形式给予肯定,认为已经达到了植物能创造的较优水平。但这里很少甚至没有人活动,对普通游人的调查访谈结果表明,大部分使用者很难对冬季植物景观产生兴趣,当被询问景观效果如何时,89%的人会给出“没有特色”“普通的随处可见,体现不出公园”的评价。由此可

见,常规的植物配置方式不能满足普通使用者的冬季观景需要。原因是:(1)植物种植采用自然式,在其它季节都成功地营造了贴近自然,步移景异的休闲空间,但在冬季植物本身形态和色彩等的美感降到最低,影响了游人的视觉感受;(2)日本当代著名建筑师芦原义信的“外部模数理论”认为,外部空间以20~25 m为单位,在进行植物景观塑造时,应以植物材料质感的变化或者高矮变化等形成系列感和节奏性,以此来打破空旷空间的单调感,使场地富有动感和生机^[3]。冬季植物由于落叶等因素,很大程度上削弱了这种变化,整体来看,景观过于均质,造成人们的审美疲劳;(3)由于人的从众心理和安全感的需要,本来就少有人活动的植物环境利用率更加下降。

4 结论

结合对沈阳市滨水公园的调查和分析,得出提高滨水公园冬季使用率的3点建议:

4.1 优化冬季植物景观

在植物景观带,应适当增加冬季观赏性强的植物种类,如冬季观枝、观干植物:二球悬铃木(*Platanus acerifolia*)干皮灰白光滑,山桃(*Prunus davidiana*)干皮红色有光泽,红瑞木(*Cornus alba*)枝干呈亮红色,白桦(*Betula platyphylla*)树皮雪白纸质^[4]。并在入口、景观节点和道路旁等适当位置增加人工修剪的异形植物,可以起到强化公园景观特征,吸引游人注意的作用。同时,增加吸引乌鸦和麻雀等北方冬季小型鸟类的植物,为冬季景观增加动的因素,提高公园活力。

4.2 合理布置健身和休息设施

健身器材和座椅等的布置不能只为满足春夏秋冬三季的使用需要而布置在植物景观带中,应当考虑到冬季使用人群主要在近水区活动的特征,在能透视到水景的区域适量安放设施,增加设施的使用率,满足游人的健身和休息需要。

4.3 加大宣传力度,组织适宜冬季开展的活动项目

基于浑河沿岸滨水公园的优势条件,可以对已有的自发运动进行宣传,如中老年的冰面放风筝运动。定期组织动员市民参与的长跑和冬泳等有益健康的冬季运动,使公园最大限度地为市民服务。

参考文献:

- [1] 刘立明.城市滨水公园景观研究[D].南京:东南大学建筑

医院环境下植物空间的人性化设计初探

张 翼,杨柳青

(中南林业科技大学 风景园林学院,湖南 长沙 410000)

摘要:随着现代医学的发展与进步以及对人性关怀的深度挖掘与研究,现代医院的植物景观环境越来越受到人们的重视。该文从医院中的植物空间各元素着手,在对医院中人群类型及其心理需求进行分析后探讨医院中植物空间的人性化设计的原则,即健康、安全,和谐、方便和艺术化的植物空间。

关键词:医院;人性化设计;植物空间

中图分类号:S731.9

文献标识码:A

文章编号:1002-2767(2012)05-0097-03

现代医学的飞速发展与进步以及人们对人性关怀的重视,使人们对医疗环境越来越重视。作为现代医院环境景观中的重要组成部分,植物景观也越来越受到人们的重视。基于人性化设计植物景观可以让景观周围的人感到更舒适、更愉悦。让医务人员有着更好的心情去治疗患者,让患者有着更好的心态去面对疾病。从而有利于医疗的进行。如何让植物景观空间更具人性化,使人感

到更加舒适而不是让人感到厌烦甚至干扰到人们的生活与康复。

1 植物空间的各个元素

植物空间作为一个空间形式主要由空间的底面、垂直面、顶面以及植物空间特有的季相变化4个元素构成。

1.1 底面

空间主要是由垂直的面限定的,但唯一连续的面却在脚下^[1]。植物空间中底面的构成主要由地被植物与草地来形成,它是连续的、开阔的。

1.2 垂直面

灌木、小乔木、大乔木这些具有一定高度的植

收稿日期:2012-03-01

第一作者简介:张翼(1986-),男,湖南省长沙市人,在读硕士,从事植物景观研究。E-mail:229221352@qq.com。

学院,2004。

[2] 林玉莲,胡正凡. 环境心理学[M]. 北京:中国建筑工业出版社,2006。

[3] 邓玉平. 基于环境心理学的城市公园植物景观设计[D]. 重

庆:西南大学,2011。

[4] 张莉俊,刘振林,戴思兰. 北方冬季园林植物景观的调查与分析[J]. 中国园林,2006,22(12):89。

Investigation and Analysis of Usage of Waterfront Parks by Bank of Shenyang Hunhe River in Winter

LIU Qian-di¹, YAN Hong-wei¹, GUO Su-yang¹, ZHAO Yan-bo¹, QI Qian-qian²

(1. Forestry College of Shenyang Agricultural University, Shenyang, Liaoning 110866;

2. Haicheng Landscape Management Office, Haicheng, Liaoning 114200)

Abstract: In order to know the use features of waterfront parks of Shenyang in winter, so as to improve the utilization rate, the waterfront parks by bank of Shenyang Hunhe River were chosen as object, the activities content and range of the users in winter were investigated and analyzed through the methods of questionnaire, behavior observation and interviews with a combination. Three suggestions were made to improve the utilization rate of the waterfront parks in winter according to the investigation analysis. The suggestions were optimizing the plant landscape of winter, laying out the fitness and rest facilities more reasonably, strengthening propaganda and organizing activities that suitable for winter.

Key words: waterfront park; winter; usage situation