

# 海口综合性城市公园对游憩行为支持的调查研究

宫春亭,许先升

(海南大学 园艺园林学院,海南 儋州 571737)

**摘要:**通过对海口万绿园和人民公园两个城市公园的游憩行为进行观察调研,将游憩行为归纳为锻炼、观赏、游玩、聚会、休憩和艺术六大主类,总结出每类游憩行为需要的环境支持,并且指出公园环境和设施应如何建设来促进游憩行为的发生,从而满足人们的游憩需求,使公园今后的建设和管理更加人性化,为今后此类公园的建设提供可靠的依据。

**关键词:**游憩行为;环境;设施;支持

**中图分类号:**TU986.2

**文献标识码:**A

**文章编号:**1002-2767(2011)08-0068-04

“如果人们赋予公园使用价值,那么公园就获得成功;相反,如果公园没有使用价值,那么必将遭人冷落,或者是彻底失败”——简·雅各布<sup>[1]</sup>。城市公园作为现代城市中最重要绿色基础设施,其建成环境是否能够满足游人游憩的需求,要从公园的使用主体——“人”来分析。如何设计公园环境来满足人们游憩行为的需求;人在公园的游憩活动有哪些;怎样的环境是受欢迎的;如何布置环境和设施来诱发或阻止人的行为发生等已经

成为公园改造中首先要考虑的问题。

## 1 调研对象的选定

该文的研究地点是海口,海口已经建成的综合性公园主要有海口人民公园、万绿园、金牛岭公园、白沙门公园,带状公园有西海岸带状公园(见表1)。

该研究最终选定海口人民公园和万绿园作为研究对象,因为这两个公园特点突出,使用者众多,全天候免费开放,具有一定的典型性和特殊性。人民公园属于区域性综合公园,虽然其面积不大,但是其地处商业区和居住区的中心,每天人流量巨大,来这里锻炼、遛弯儿已经成了附近市民的习惯。万绿园属于综合性公园,作为展示海口形象的一个重要窗口,在当地居民和外地旅游者心中都有着重要的地位,其虽然地处边缘,一边是

收稿日期:2011-04-27

**第一作者简介:**宫春亭(1982-),男,山东省青岛市人,在读硕士,从事园林植物与观赏园艺专业景观规划研究。E-mail:3622379@163.com。

**通讯作者:**许先升(1965-),男,广东省潮州市人,博士,教授,博士研究生导师,从事风景园林理论与规划设计研究。E-mail:xxs918@163.com。

家标准少 5.63%、4.92%, $1\text{ m}^2\cdot\text{人}^{-1}$ 。城市中心区人均公共绿地仅为 $2.4\text{ m}^2\cdot\text{人}^{-1}$ 。因此,信阳市的城市绿化建设还需进一步完善。

综上可以说明,河南信阳适宜发展园林花木,并且迫切需要发展园林花木。因此信阳园林花木具有广阔的发展前景。

## Analysis on the Development Status of Garden Flowers and Trees in Xinyang of Henan

ZHOU Shun-yu, CHEN Li-jun, SHI Hong-zhong

(Agricultural Science Department of Xinyang Agricultural College, Xinyang, Henan 464000)

**Abstract:** The development status of garden flowers and trees in Xinyang of Henan was analyzed comprehensively, including natural resources, geographical location and climatic conditions, situation of transportation, situation of market, the attitude of the government and the development status of garden flowers and trees. The results indicated that it's adapted to develop garden flowers and trees in Xinyang of Henan and it had a wide horizon of development on garden flowers and trees in Xinyang.

**Key words:** Xinyang; garden flowers and trees; development status

海,一边是商业区,周边的人口密度没有人民公园大,但是每天的游憩者非常多,尤其是节假日,高峰时期公园游人容量高达 15 万<sup>[2]</sup>,已成为很多市民到此游憩的主要场所,这里空间大,便于各种活动的展开。选定这两个公园作为研究对象能够很好地了解不同类型的综合公园中人们游憩行为习惯,更具有代表性。

表 1 海口综合性城市公园面积统计

公园名称	人民公园	万绿园	金牛岭公园	滨海公园	西海岸带状公园	白沙门公园
面积/hm <sup>2</sup>	26.0	72.5	101.8	21.5	47.5	54.0

注:表中数据来自海口市园林局。

## 2 游憩行为调研总结

### 2.1 游憩行为总结

调研时间为 2010 年 7、11 和 12 月,调研时间考虑到季节的差异,时间选择上有节假日和普通工作日。主要采用现场观测和拍照的方式统计游憩行为。通过对 2 个公园的调研,发现海南地区人们游憩行为有其独特的规律和特点,按照游憩活动性质将这些行为归纳为六类(见表 2)。

表 2 海口综合性城市公园游憩行为分类

游憩行为	具体内容
锻炼	跑步、跳舞、气功、打太极拳、球类活动和使用健身器械等。
观赏	赏人、赏景和赏鸟等。
游玩	放风筝、打扑克、坐游览车、玩游乐设施、滑滑板、溜冰和划船等。
聚会	节日聚会、单位聚会、小团体聚会和恋人约会等。
休憩	散步,吃饭,静坐,聊天,看书、读报等。
艺术	唱歌、唱戏、摄影和练习书法等。

### 2.2 公园对游憩行为的支持分析

不同的游憩行为对场所和配套设施的需求不同,在今后的建设和管理中要想诱发或阻碍某种行为,就要分析各种行为发生的支持条件,从而提出相应的对策。

2.2.1 对锻炼的支持分析 通过调研发现,来公园健身的人群中主要是以中、老年人为主,很少看到年轻人在此活动,主要是公园环境限制了年轻人锻炼,他们来这里即使能够满足强身健体的要求,也很难满足其社会需要,因此也缺乏在公园参与体育锻炼的动机。故,在设计公园的健身场地时,应该考虑青少年的喜好,为他们设计一些活动场地,例如在人民公园看到的一群滑板少年,占据着广场,把公园的一些垃圾桶,坐凳等设施成为他们挑战的对象。此外,在注重场地建设的同时还要注重对年轻人气氛的营造,这样可以为他们创

造出更加良好的交友环境,以促进他们来健身的社会需要。

在海南,人们锻炼的时间有独特之处,早晨天不亮就有人在公园里锻炼,晚上 22:00 以后公园里还有人在跳舞、打拳和跑步等,因此在公园中要加强夜景照明的设计。此外最好在公园中设置公共医疗急救点,以防在锻炼过程中偶发受伤事件,为锻炼的人们提供安全保障。

在锻炼场地的设计上要注意给锻炼的人设置一些放置随身衣物的设施,在一些方便到达的锻炼场所还应该考虑停车的问题,以防止停车占用了场地和器械,从而可以提高它们的使用率。

2.2.2 对观赏的支持 爱美之心人皆有之,人们自古以来就有着对自然的热爱,我国古典园林中人们就模拟自然山水建造私家和皇家园林。随着科学的不断发展,人们的生活环境越来越好,高楼大厦随处可见,整日生活在钢筋混凝土的环境里,因此对花草树木、以及大海湖泊的热爱更加强烈,更加渴望看到有生命力的景观。

在公园中的观赏主要有赏景、赏人和赏鸟。

赏景,首先要有景可赏,营造具有海南地域性特色的热带植物景观和硬质景观。海南岛植物种质资源丰富,应当大力开发乡土物种,不断引种驯化具有较高观赏特性的野生植物,加强它们在园林中的应用。最好能够对公园的植物加以标示和说明,这样能够起到更好的效果,使游人在欣赏了美景的同时又能够收获知识,同时能够提升公园的特色,吸引更多人来这里。在公园硬质景观营造中要注重体现地域性和文化性,增加公园的人文气息。

赏人,即人看人。人看人,是人的天性,通过对 2 个公园的调研发现,大多数人在停憩的时候都是选择面对人们活动的方向,这些活动或是人流经过或是跳舞、锻炼、聚会等。因此可以看出人看人,是一种广泛的交流,其对象没有要求,陌生人或者熟人均可。这也印证了“人看人就是人吸引人,有活动的地方就会有新的活动发生,没有活动发生是因为原来就没有活动发生<sup>[3]</sup>”这句话。因而,场所设计时要设计好游览空间、停留空间和游戏空间。停留空间要相对安静,可供人们静坐或者倚靠,其休息设施应当朝向活动发生的区域,这样才能诱发人看人现象的发生。

赏鸟,就是在自然环境中,在不影响鸟类正常活动的前提下,借助望远镜等工具去欣赏鸟的自然美,并观察和记录它们。每年都有大量的候鸟来海南过冬,据统计,海南有鸟类约 420 多种,约

占我国鸟类总数的  $1/3$ <sup>[4]</sup>。因此,公园建设应当在这方面加强保护,建立适当的保护区,例如在万绿园北面增种红树林,以此来吸引鸟类。同时公园中在植物配置上也应适当种植一些鸟类喜食的乔灌木,为鸟类提供丰富的食物,其次也可以设置一些人工构筑物来吸引鸟类。这样可以活跃公园的气氛,给公园带来生机和活力,同时也给人们提供了很好的观赏对象。

**2.2.3 对游玩的支持** 除去那些以家庭为单位出游的人,可以发现人们总是跟自己年龄相仿的人聚集在一起,因为不同年龄段的人兴趣不一样,所以他们游玩的方式也不一样。因此在进行公园设计的时候要尽量满足各个年龄段人群游玩的需求。要允许公园的固定群体将某些地块据为自己的专用领地。根据性别、年龄和爱好来划分,各类固定群体应该有机会在公园中占有各自的活动领地。

儿童有着非常敏锐的感官,对这个世界充满了好奇,他们通过游戏来不断认识世界,他们天性具有创造力和潜在的分裂性,并且他们的活动需要大人的看管,因此公园的设计应该充分考虑到儿童和家长双方面的因素,给他们提供合适的娱乐和看护空间。

青年人比较喜欢激烈的运动,如滑板、滑旱冰、骑自行车等,因此在设计活动场地的时候要注意把他们喜欢的场地和老年人活动区域分开,否则会给老年人活动带来危险和噪音。另外,最好为骑自行车、玩滑板和滑旱冰的人设计特殊的行进线路,如有缓坡和倾斜弯道的具有挑战性的线路。因为在市区的道路上,滑板运动常常被禁止,而骑自行车也可能是危险的,所以,可以在特殊的路段上或者是公园利用率比较低的场所给他们一些活动的空间。

有孩子的中青年多半是上班族,他们会在周末来到这里。他们有相当一部分人会驱车到达,住在公园附近的人有推婴儿车来游玩的,因此,从公园入口或停车场到儿童活动区的道路应该简洁通畅,道路的宽度以及铺装的平滑程度要考虑到婴儿车和蹒跚学步的儿童的行动方便。

老年人来公园游玩的越来越多,对老年人的游戏空间的设计尤其要注意安全性和舒适性问题。在有高差变化的地方如果设置台阶,则必须要有扶手。老人对炎热和强光的耐受力低,并且行动迟缓,海南的天气阵雨多、光照强,因此最好能够设置凉亭或者能够避雨的廊架,且在其周围布置厕所和饮水器等服务设施,以方便老人使用。

另外在铺装的选择上要尽量选择防滑、反光率较低的深色铺装。

**2.2.4 对聚会的支持** 公园是举行大小规模聚会的绝佳场所,来公园聚会的团体都有明确的活动目的。这些团体主要进行的是事先安排好的活动,对外界活动的兴趣不大,他们对场地的要求一般比较高,他们多半要求相对安静和半私密的空间,使用者的存在和活动常常决定了一个场所的特性。观察发现,如果公园中的某些场所被特定的群体反复占用,则该地点的领域特权就可能被人们所默认<sup>[5]</sup>。因此公园的设计中要增进领域性,提高游憩者对场地的拥有感,组织好私密空间、半私密空间和开放空间的过渡。可以使用高差变化、不同的铺地形式或者建立领域标志等手段来实现。

青年恋人在公园约会大多是为了躲避熟人或者家长的视线,希望寻找自由和行为的独立性,因此他们对空间私密性的需求更加强烈。在设计私密空间时要仔细推敲视线阻隔与安全因素的权衡,太隐蔽的空间可能会给犯罪分子提供机会。最好在深入公园内部或者边缘区域布置场所,提供袋状空间、凹向空间等视线向外的私密场地,此处可以保持与他们良好的距离,维护自己的领域,互不干扰,能够满足安全和观景的两种要求。

**2.2.5 对休憩的支持** 休憩设施对休憩行为的影响非常大,在设计休憩设施时候,座位是开放空间中最主要的休憩设施,在设计时要充分考虑其功能性和实用性。要针对不同场合和不同人群设置不同形式和高度的座位,并且座位的布置形式要符合场所的功能,能够引导人们其它游憩行为的发生。特别是老人对座位的舒适度、小气候以及周边的服务设施要求比较高,设置此类座位时要特别予以单独考虑。座椅的设置要集中与分散相结合,给人们提供选择的空間。尤其值得注意的是座位附近要有充足的垃圾箱,否则素质再高的人也很难按照设计者的意愿将垃圾丢在很远的垃圾箱中,这势必造成公园清洁工作量的增加,同时也对园区美化造成负面影响。

座位的形式有基本座位与辅助座位。基本座位是凳子和椅子,这类单独设置的座位要顾及到迫切需要的各类使用者,同时又要顾及对座位需要不是太多的场合。辅助座位是指台阶、矮墙、花池边缘、景观小品等。在万绿园中发现大量基本座位的布置由于考虑欠佳而造成浪费,同时一些需要座位的休憩场合又由于缺少座位的支持而导致游人随处而坐,因此好的座位能够提升人们休

憩的品质。人民公园中的辅助座位较多,通过和基本座位的观察比较,发现在人们的潜意识中还是对此类座位不是很钟意,他们更加青睐那些木制的基本座位,辅助座位只有在基本座位坐满或周边环境不好的时候才加以考虑。因此在设置座位形式的时候要根据场所的使用率来合理地布置基本座位和辅助座位,营造丰富的休憩空间。

在海南气候因素对人们休憩设施的选择也有着很大的影响,通过观察发现人们选择座位的考虑因素依次为:遮阴、朝向好、挡雨、通风。因此,在设计时要分清重点来安排座位。例如,在遮阴树种的选择上要以常绿树为主,这样更符合海南人的生活习惯,不能向北方那样配置落叶树,到了冬天叶子落光,因为海南的冬天太阳光照依旧十分强烈。

2.2.6 对艺术的支持 公园中,艺术活动的场地要求比较高,唱戏、唱歌和表演等都需要有一定的场所,这类活动多集中在亭、廊、小广场等空间感比较强的地方进行。在调研中发现,不论是万绿园还是人民公园,对这类活动的场地支持明显不够,亭廊的空间不够大,不能够容纳足够的观众,所以导致场地拥挤,秩序混乱。考虑到海南地区民间艺术团体对戏剧的热爱,应该在公园中设置一定量的半围合空间,在空间的处理上要注意场地高差的变化,还要给人们创造出荫凉的环境和提供适当的避雨设施。这种观演空间在没有表演的时候也可以作为一个很好的休憩场所,提供了一些辅助座位和纳凉空间。此类场所一定要设置电源和灯光,给来这里表演的团体提供适当的设备。

公园中还能见到个别中、老年人自己在广场上练习书法,可以在铺装上为他们设计出适宜练习的铺地图案。当然此类场所要在人群比较集中的区域,观察发现这些老年书法爱好者都喜欢选

择此类区域练习,喜欢把自己的作品与别人分享,同时写累了之后可以坐下来看看周边的活动,使自己融入到公园的整个氛围中,享受公园欢快的气氛。

### 3 结论

空间与其中的活动互为表里,即特定地段的空间形式、地点和特征会吸引特有的功能、用途和活动。行为也趋向于设置在最能满足要求的场所。人的自发行为是不可预测的,但设计者如果对使用者可能进行的活动有所感觉,并且提供一处大小、形状以及铺装材质都适宜的场地,那么他设计出来的空间就能够对人们的活动有所启发,人们就会在这里进行最适宜的活动。通过对公园中各种游憩行为的调研和分析,总结出要诱发或促进某种行为发生需要的条件,可作为在今后设计公园的相关功能场所时的参考。此外,在设计时还要注意到这些行为之间的相互关系,如连锁关系、冲突关系、观赏关系和相互关系<sup>[6]</sup>等,只有将这些条件综合考虑之后,所设计的场所才能真正的满足人性化需求。

#### 参考文献:

- [1] 克莱尔·库珀·马库斯,卡罗兰·弗朗西斯,俞孔坚,等. 人性场所[M]. 北京:中国建筑工业出版社,2001.
- [2] 侯泽红. 热带滨海城市绿色空间系统景观生态规划[D]. 海南:华南热带农业大学,2007.
- [3] 扬·盖尔著. 交往与空间[M]. 何人可,译. 北京:中国建筑工业出版社,2002.
- [4] 彭桐,毕程程. 海南候鸟众多约占我国鸟类总数的 1/3[EB/OL]. (2009-01-19). <http://news.sina.com.cn/c/2009-01-19/165817075866.shtml>.
- [5] 徐磊青. 人体工程学与环境行为学[M]. 北京:中国建筑工业出版社,2009.
- [6] 于超. 西安城墙环城绿带游憩行为与空间规划设计研究[D]. 西安:西安建筑科技大学,2006.

## Survey on the Support of Recreational Behavior from the Comprehensive Park in Haikou City

GONG Chun-ting, XU Xian-sheng

(Horticultural and Landscape College of Hainan University, Danzhou, Hainan 571737)

**Abstract:** Through the investigation of recreation of the two comprehensive park-Wanlvuyuan Park and the People's Park in Haikou city, the recreational behavior was included into six main categories: exercising, viewing, playing, gathering, resting and art. Then, it concluded different certain environments support of different recreational behaviors and pointed out how to construct environment and facilities of the park to promote the occurrence of recreation to satisfy people's amusing demand and make construction and management of the park more humanized, which provide a reliable basis for further construction of such parks.

**Key words:** recreation behavior; environment; facilities; support