

哈尔滨市老年人在开放性公园中的活动特征研究

蔡清¹, 李响², 王崑¹

(1. 东北农业大学园艺学院, 黑龙江哈尔滨 150030; 2. 黑龙江庆泰风景园林工程有限公司, 黑龙江哈尔滨 150016)

摘要:大城市老龄化及由此带来的城市社会问题已引起社会的普遍关注。然而,目前学术界对适宜老年人的城市绿地系统的建设缺乏研究。作为城市绿地系统重要组成部分的开放性公园,更是以其免费的优越性,受到老人的青睐。对于已跨入老龄化行列的寒地城市哈尔滨市而言,加强适宜老年人的开放性公园建设更是具有重要的现实意义。通过随机访谈和实地考察的方法,对哈尔滨市开放性公园进行了全面了解后,筛选出建设比较成熟,老人比较集中且满意度相对较高的古梨园、尚志公园、兆麟公园、太平公园作为研究样本,对各样本主要采用问卷调查及实地考察的方法进行研究,进而揭示出哈尔滨市开放性公园中老人的基本状况及休闲活动的基本特征,为哈尔滨市适宜老年人的开放性公园的绿地建设提供科学依据。

关键词: 老年人; 开放性公园; 个人属性; 活动特征

中图分类号: TU986 文献标识码: A 文章编号: 1002-2767(2009)04-0110-03

Study on the Activity Features of Harbin's Elder People in the Open Park

CAI Qing¹, LI Xiang², WANG Kun¹

(1. Horticultural College of Northeast Agricultural University, Harbin, Heilongjiang 150030; 2. Qingtai Landscape Garden Engineering Limited Company, Harbin, Heilongjiang 150016)

Abstract: Aging of big city and the social problems it caused have arouse general concerns. However, the academic world lacks of the study about the urban green land system that is suitable for the elderly. Open park, as the important part of the urban green space system, is as its superiority enjoyed high favor among the elderly. In term of the cold city- Harbin, it is has stepped into the ranks of aging so strengthening the open park which is suitable for the elderly has the important practical significance. According to the random access and on-the-spot investigation, after getting thorough understanding about the open parks in Harbin city, as Gu Li Park, Shang Zhi Park, Zhao Lin Park and Tai Ping Park for studying samples, which have well constructed and the elderly are quite satisfied the results showed that elderly fundamentals and features of leisure activity, and provided scientific basis for green construction of open park which was suitable for the elders.

Key words: the elderly; open park; personal property; activity features

1 问题的提出

按照联合国规定,60岁及60岁以上的人称之为老年人,60岁及以上老年人口占总人口10%以上,或65岁及以上老年人口占总人口7%以上的国家或地区均称为“老年型人口国家”或“老年型人口地区”,老年人口占总人口比例逐渐增加的趋势称之为人口老龄化^[1]。据联合国统计,1999年世界进入老龄化的国家已有62个,占全球国家的1/3,被确定为“国际老人

年”^[2]。据联合国估计,2020年老年人口将达到10亿;2050年,老龄人口总数将近20亿,占总人口的21%。百岁老人将从2002年的约21万人增长到320万人^[3]。老龄问题是21世纪必须要面对的社会问题。

老年人由于身体素质的下降、休闲时间的增多以及社会角色的转变,会产生孤独、多疑、衰老、濒死及社会遗弃的危机感,以及随之而来的丧失自尊、意志消沉的抑郁心理。大量研究表明,长期参加户外活动与老年人的身心健康密切相关,而理想的绿地环境是吸引老年人进行户外自发性活动(连锁性活动)的重要因素^[4]。开放性公园以其良好的生态环境、开放的活动空间、适宜的活动场地、广泛的社会参与已成为老年人户外活动的首选场地。

同时,老年人对公园的利用有得天独厚的条件:其

收稿日期: 2008-11-03
第一作者简介: 蔡清(1982-),女,黑龙江省牡丹江市人,硕士,主要从事园林植物与观赏园艺研究。E-mail: cqing0405@163.com。
通讯作者: 王崑(1969-),女,副教授,硕士生导师,博士后,主要从事风景园林规划设计、旅游规划研究。

一,老年人每天平均有 6~8 h 的闲暇时间。其二,大部分城市老年人具备相当的消费能力。其三,随着生活和医疗水平的提高,老年人大多身体健康,80%以上的老年人有参与交流、户外活动或团体活动的愿望^[2]。然而,通过和老人的随机访谈以及对哈尔滨市开放性公园进行全面的实地考察了解后,发现哈尔滨市开放性公园存在着老人活动设施缺乏、活动场地不合理、活动设施缺乏人性化、公园管理欠佳、公园建设不能满足老人日益增长的对文化娱乐活动的需求等问题,以及老人对开放性公园的满意度较低的现象。由此可见,加强满足老年人生理及心理需求的开放性公园建设至关重要。虽然老年人由于文化程度、收入水平、身体状况、家庭状况、社会背景等多方面影响而表现出不同的个性,然而,老年人作为一个特殊的群体却有着他们的共性,所以,加强对哈尔滨市开放性公园中老人基本状况及休闲活动基本特征的研究,能够为哈尔滨市适宜老年人的开放性公园的绿地建设提供有利的科学依据。

2 研究方法和样本结构

通过随机访谈和实地考察的方法,对哈尔滨市开放性公园进行了全面了解后,筛选出建设比较成熟,老人比较集中且满意度较高的古梨园、尚志公园、兆麟公园、太平公园展开调查。分别于 2008 年 5 月中旬、7 月中旬、8 月中旬和 9 月中旬以开放性公园中 60~89 岁的健康老人为调查对象,通过问卷的方式及实地考察的方法进行了 4 次调查,结果取 4 次调查的均值。

调查表格由 A、B 两部分组成,A 部分主要为受访者的基本情况,包括受访者的性别、年龄、文化程度、家庭组成、经济收入,共 5 项。B 部分主要为受访者在公园中的基本活动状况,包括来园方式、时段、来园所需时间、利用目的、活动内容、来园频率、滞留时间、来园同伴情况、空间的选择倾向,共 9 项。共获得有效问卷 200 份。对调查结果运用对比法、统计分析法等科学方法进行分析。

3 调查结果与分析

3.1 老人的基本状况

从开放性公园利用中年龄结构看,低龄老人(60~69 岁)为 32.5%、中龄老人(70~79 岁)为 57.5%、高龄老人(80~89 岁)为 10%。

从开放公园利用中性别比例看,通过问卷调查得出的男性老人人数与女性老人人数比为 19:31。然而在实地考察中男性人数远远超过女性人数。这是因为男性老人对活动的参与性较强,大多数男性老人喜欢小集体活动,例如打牌、打球等。所以,正在参加活动的男性老人一般不愿意停下手中的活动来参与问卷调查。在男女老人的比例关系中,本文还单独对四个公

园中老人性别比例进行了统计(见图 1),结果发现:太平公园中,男性老人大大超过女性老人。分析中发现,太平公园中主要的休闲活动为打牌,而其他三个公园中的娱乐活动项目均比太平公园中的娱乐项目丰富许多。由此可见,开放公园中增设适合女性老人的娱乐活动项目,能大大增加女性老人对开放性公园的利用率。

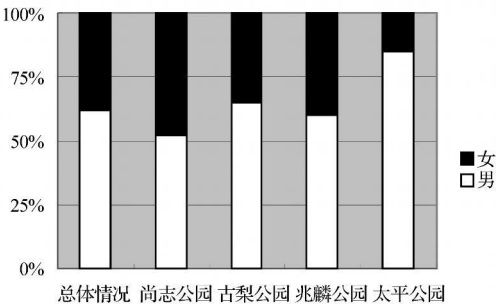


图 1 哈尔滨市开放性公园中老年人性别比例

在受访的老年群体中,受到高等教育的人极少,只有 10.5%。进一步研究发现,越是高龄老人,受教育的程度越低,甚至为文盲,有的人甚至连自己的名字还不会写。同时研究中还发现,文化程度高的老人,对公园的品位要求也较高,对公园建设的参与性也较强。

在调查中发现,老年人的收入普遍较低,有的甚至退休后工资在 500 元以下,需要子女的资助才能正常生活。进一步研究中发现,男性老人的收入普遍高于女性老人的收入,且老人的工资往往与他们的文化程度成正比,越是文化程度高的老人,其退休后工资越高,一般能达到 2 000 元左右,有的甚至可以超过 3 000 元。

3.2 老人休闲活动的基本特征

3.2.1 来园方式、时段和来园所需时间 在来园方式的调查中,有 90%以上的老人采取步行的方式到达公园。这是因为老人更加关注身体健康,他们将步行来园视为一种锻炼方式。老人来园时段多集中在早晨 6:00~9:00,其次为下午 1:00~4:00,晚饭过后,老人一般很少再来到公园活动,而大多选择在家楼下的居住区绿地中活动,这是因为老人的视力一般较差,而被调查公园中又存在着夜晚照明条件不佳的情况,所以给老人夜晚活动及回家后上楼都带来许多不便。另一方面,夜晚来到公园的儿童及青年人较多,儿童的跑跑跳跳及青年人多从事的剧烈活动,给老人在心理上造成了一种不安全感,这是因为老人的身体反应能力的下降,反应时间长,使他们害怕被儿童及青年人撞到,造成危险。老人来园所需时间一般多在 10~20 min。这是因为 70%以上老年人步行外出的最大步行半径为 0.8 km^[3],所以老人在选取公园的时候,一般会选取距家近的公园,这是他们选择来该公园最主要的

原因。在调查老人选择来该公园的主要原因中,我们设立了距离较近、交通方便、设施良好、景色优美、方便交友及其他六个选项,其中距离较近是首要原因,超过95%以上,其次原因为景色优美。这是因为老人随着年龄的增长,身体机能降低,容易产生疲劳感,同时,很多老人因为有突发性或慢性病痛,所以较远的出行又会给他们带来心理的不安全感。

3.2.2 利用目的和活动内容 老人对公园的利用目的首选为锻炼身体,高达80%以上。这主要是由于老人身体机能的下降和退休后空闲时间的增多,所以老人比年青人更加注重体育锻炼。许多研究表明,老年人参加体育锻炼不仅可以保持身体健康,延缓衰老,也可以加强人际关系,增加生活情趣,改善生活方式,从而提高心理健康水平^[9]。对于哈尔滨市老人来讲,由于娱乐设施和健身设施的缺乏与单一,所以大多数老人把散步作为锻炼身体的主要方式。在进一步调研中发现,低龄老人由于相对其他年龄段的老人来说,刚刚退休,与社会脱离的时间较短,同时相对其他年龄段老人而言,他们接受新鲜事物的能力较快,所以他们对各种娱乐活动的热情很高,参与性很强。他们主要的活动内容是打牌、跳舞、球类等。而中龄老人的活动内容主要为一般的健身设施、打牌、老朋友聚在一起聊聊天等。高龄老人更多的是独自一人坐在一旁看别人的活动。这是由于高龄老人的视力、听力等各方面,身体机能都严重下降,所以他们更喜欢在“看”与“被看”中感觉自己的存在。研究中还发现,随着季节的变化,老年人的活动内容也相应的变化,到了冬季低龄老人和中龄老人的活动内容主要为散步,在阳光充足之时老人会利用健身设施进行锻炼,但持续时间一般较短。而高龄老人在冬季则很少出门。这是因为老人骨质疏松,一旦跌倒多会出现危险,而冬季路滑,对高龄老人是个很大的考验,同时,因为很多老人患有气管炎和风湿,而气管炎和风湿最害怕冬季的寒冷,所以很多老人不得不被挡在了屋内。

3.2.3 来园频率和滞留时间 老人的户外活动意愿非常强烈,在春、夏、秋三季每天都来公园活动的老人达到95%,冬季每周至少来两次及两次以上的老人达61%。滞留的时间100%超过1h以上,超过2h的占84%。但是冬季老人的外出频率会大大降低,除非距公园很近的老人,否则老人一般不会来到公园。而且滞留时间也只在半小时左右。

3.2.4 休闲活动的季节变化 哈尔滨市四季分明,季节的变化对老人在开放性公园中的活动行为有比较大的影响。它对老人的活动范围、活动内容、来园频率、园内停滞时间各方面都产生了影响。

3.2.5 来园同伴情况 调查结果显示,90%以上的老人选择独自达到公园。一般结伴而来的多为夫妻,还

有部分高龄老人在子女的陪同下来到公园。

3.2.6 空间的选择倾向 老人大多喜欢在半封闭半开敞的空间中进行活动。这主要有两个原因:一是因为老人大多听力下降,据报道^[7],我国65岁以上老年人中一半以上存在不同程度的听力减退现象,包括纯音听力、高音辨别、语言理解等方面的衰退。所以,他们更倾向于接近对方进行交往,这样的空间更能促进老人之间的交流。二是因为老人喜欢选择有边界的地带休息或活动。人类学家爱德华·霍尔在《隐匿的尺度》一书中阐明了边界效应理论。他提出,处于树林边缘或背靠建筑物的立面有助于个人或团体与他人保持距离。人站在树林边缘或建筑物四周,比站在外面的空间中暴露得少一些,并且不会影响任何人或物的通行。这样,既可以看清一切,自己又暴露得不多,个人领域减少至面前的一个半圆。当人的后背受到保护时,他人只能从前面走过,观察与反应就容易得多。这是人的保护心理所引起的反应行为^[8]。

3.2.7 色彩的选择倾向 在调查中发现,绝大多数老人喜欢鲜艳的色彩。首先,这是因为光线明暗的对比、强烈的色彩均有较强的视觉感受性,这种强烈的刺激最容易使视觉神经兴奋起来,有利于提高老年人对于环境的感知能力,指导自己的行为。在色彩刺激时,黄、橙、红色更易于被老人感知,而蓝、紫、绿较难于辨别,尤其是在夜间光线不好或是三种颜色并置的时候^[9]。其次,暖色有平衡心理温度的作用^[10],而哈尔滨市又地处寒冷地带,因此多运用鲜艳的色彩可打破寒冷的萧索,渲染热烈的氛围,使人感觉温暖。再者,大多数男性老人有色弱的眼病,而对比强烈的鲜艳色彩能够使他们对环境有更好的识别性。

然而,老人在休息区的色彩选择上,则更倾向于绿地。这是因为老人往往身处鲜亮色调的环境会引起心跳加快、血压升高、头昏目眩等不适,因此应考虑明度低、纯度低、对比弱的灰色组合,多用偏冷的灰色和黑色,而过灰的环境又会引发老年抑郁症,所以还必须搭配适量的暖灰和少量的橙色^[11]。根据心理学研究表明,大自然的绿色在人的视觉中达到75%时,会使人的精神感到舒适,心理活动处于最佳状态^[12]。据统计,世界上长寿地区的“绿视率”均在15%以上。可见在休息区的色彩选择上,应以使人舒适的绿色为主^[13]。

4 结论

老人是老龄化社会中公园利用的主要群体,其中,开放性公园以其免费的优势性更是受到老人的青睐。老人作为一个特殊的群体,其生理、心理有其独特的特征,所以,以老人的基本状况及休闲活动的基本特征为依据,加强对开放性公园的建设十分必要。在公园利用中,老人的基本情况存在很大差异,男性老人远多于女性老人,其中又以中龄老人作为开放性公园的主要使

大学校园特色景观的营造

林晓英¹, 梁 红², 王 崑¹

(1. 东北农业大学, 黑龙江哈尔滨 150030; 2. 青岛农业大学, 山东青岛 266109)

摘要: 通过对哈尔滨市几所大学校园景观的实地调研, 得出现代大学校园景观特色存在的问题; 并在对大学校园文化特征、空间特征、景观特征进行分析后, 归纳出大学校园特色景观的含义, 最后提出现代大学校园特色景观营造的方法。

关键词: 校园景观; 特色景观; 营造

中图分类号: TU986 文献标识码: A 文章编号: 1002-2767(2009)04-0113-03

Construction of Unique University Campus Landscape

LIN Xiao-ying¹, LIANG Hong², WANG Kun¹

(1. Northeast Agricultural University, Harbin, Heilongjiang 150030; 2. Qingdao Agricultural University, Qingdao, Shandong 266109)

Abstract: The existing problems in the modern university unique campus landscape through the surveys of several universities' campus landscape in Harbin city was concluded. After the analysis on the space features landscape features in the university campus cultural identity, the meaning of unique university campus landscape was summarized. Finally the constructing method of the unique campus landscape of modern university was proposed.

Key words: campus landscape; unique landscape; construction

大学是教书育人的文化机构, 是科学文化的聚集

地, 大学校园景观应具有浓郁的文化氛围, 应具有不同于其他绿地系统的特色景观。新时期大学校园改扩建及异地重建校园蓬勃发展, 随之而来的是大学校园景观趋同、均质, 校园景观缺乏特色, 这些成为困扰景观设计师的难题。那么如何在众多的校园景观中保持自己的特色, 形成本校的个性景观? 这些问题亟待我们

用人群。哈尔滨市老人的文化程度及收入状况普遍较低, 但随着老人文化程度及收入水平的提高, 老年人对公园的要求出现成正比的变化。从老年人来园频率可以看出, 老年人具有强烈的户外活动意愿, 在公园利用的时间段上一般多集中在 6:00~9:00, 其次为 13:00~16:00, 他们在对公园的利用有着以健身为主的目的性, 对空间选择及色彩喜好上又有普遍喜欢鲜艳色彩的倾向。因此, 应依据老年人性别比例及各年龄段老人活动内容不同, 加强开放性公园中适宜不同性别老人的活动场地及活动设施的比例建设, 同时提高开放性公园的品位, 开展丰富多彩的文化娱乐活动, 注重开放性公园的交通环境、四季景观、环境色彩、空间尺度、照明环境等各个细节的建设, 为老年人创造一个老有所养、老有所乐的理想绿地环境。

参考文献:

[1] 李弦. 武汉市老年人室外休闲活动空间环境研究[D]. 武汉: 武汉大学, 2004.
[2] 张运吉, 朴永吉. 老年人对公园利用的研究方向[J]. 现代园林

2006(6): 21-24.
[3] 聂庆娟. 寒地城市居住区老年人户外休闲空间的研究[D]. 哈尔滨: 东北林业大学, 2003.
[4] 张剑敏. 适宜城市老人的户外环境研究[J]. 建筑学报, 1997(9): 11-15.
[5] 韩炳越, 李宝昌, 李永宁, 等. 老年人公共绿地规划设计[J]. 广东园林, 1999(4): 20-22.
[6] 周成林, 于晶, 谢虹. 不同身体锻炼方式对老年人心理效益的实验研究[J]. 天津体育学报, 2003, 18(1): 51-53.
[7] 孙英, 陈田, 韩英. 北京市区老年人口休闲行为的时空特征初探[J]. 地理研究, 2001(5): 537.
[8] 刘东兰. 福州市老年人户外环境景观设计研究[D]. 福州: 福建农林大学, 2007.
[9] 胡仁禄. 老年居住环境设计[M]. 南京: 东南大学出版社, 1995.
[10] 李文骅, 陈胜红. 浅谈园林绿化的色彩艺术[J]. 现代农业科技, 2005(7): 15.
[11] 何娟, 张海清. 色彩心理效应在综合性公园设计中的应用[J]. 科技资讯, 2007(36): 194-195.
[12] 邓清华. 城市色彩探析[J]. 现代城市研究, 2002(4): 51-55.
[13] MSN 中文网. 买房子“绿视率”你在意吗[EB/OL]. chome.myrice.com/sswz/s37.htm 2000.