

# 胡颓子的应用价值及其关键栽培技术

陈迪新

(河南科技大学林学院, 洛阳 471003)

**摘要:** 概述了目前应用较少但又极具推广价值的胡颓子的食用价值、观赏价值和医疗价值, 以及对胡颓子的选育和栽培技术。

**关键词:** 胡颓子; 药用价值; 观赏价值; 栽培技术

中图分类号: S793.9

文献标识码: B

文章编号: 1002-2767(2008)04-0093-02

## Application Value of Elaeagnus and Its Key Cultivation Techniques

CHEN Di-xin

(College of Forestry, Henan University of Science and Technology, Luoyang 471003)

**Abstract:** The breeding and cultivation techniques of Elaeagnus were described in detail after summarizing its food value, ornamental value and medical value.

**Key words:** Elaeagnus; medical value; ornamental value; cultivation technique

胡颓子属于胡颓子科胡颓子属植物, 约 45 种, 分布于亚洲、东欧和北美, 我国有 40 种, 主要分布于长江流域诸省<sup>[1]</sup>, 目前多为野生状态, 偶有庭院栽培。大多数种类可供观赏, 果实可食用, 且具有极高的药用价值。因此, 这种分布广泛, 集食用、观赏、医疗价值于一体的野生果树很值得驯化栽培, 同时, 利用这一野生植物资源, 研究开发新产品也符合当今世界绿色食品的发展方向。

### 1 应用价值

#### 1.1 食用价值

胡颓子作为果树资源主要有三大优点: 首先, 胡颓子成熟期早。大多在 4~5 月份成熟, 比号称“春果第一枝”的樱桃正常上市时间还早一个多月, 此时其他果树的果才开花或没有成熟。因此, 胡颓子可作为鲜果以丰富果品市场。其次, 胡颓子果实营养丰富, 具有较高的营养价值和保健作用。胡颓子为野生植物资源, 果实营养丰富, 富含人体必须的 8 种氨基酸和其它种类氨基酸, 果实中氨基酸含量比常见栽培果树要高出几倍到几十倍, Zn、Mn、Cu、Fe 等微量元素、维生素、糖和其他有机物等含量也很丰

富<sup>[2]</sup>。胡颓子果实酸甜可口, 除鲜食外, 还可以加工成果酱、果酒、果汁、罐头和蜜饯等。胡颓子果汁含量和可溶性固形物含量都高, 可食率达 73%~91%, 其中每 100 g 果汁中含有机酸 12.5~13.5 g, 高于一般水果, V<sub>C</sub> 约 11.30~18.06 mg, 明显高于栽培果树。矿质元素含量也很丰富, 钾的含量是现已报道过的果品中最高的一种, 作为饮料可补充夏季时人体的无机盐损失, 调节人体血液的渗透压。铁含量比葡萄高出 20 倍, 钙含量高出近 40 倍<sup>[3]</sup>。另外, 果实的种仁中一般都含有较多的蛋白质, 经除苦后, 可开发植物蛋白食品。现已有将胡颓子果实开发成天然饮料的研究报道。另外, 胡颓子资源丰富, 分布广, 面积大。胡颓子原产我国, 目前全国各省均有分布。并且大多生长在无污染的山野, 属无公害果品, 被誉为“天然绿色食品”和“健康食品”, 是发展第三代水果的重要资源。

#### 1.2 药用价值

胡颓子具有多种特定药效功能的化学成分, 如生物碱、挥发油、脂肪酸、黄酮、萜类和甾体、芳香族酚酸类成分等。随着研究的进一步深入, 一些其它化合物相继分离出来。很多种类胡颓子根、叶、果实均供药用。胡颓子的药用价值早有记载: 如马琬《食经》:“补益五脏”。胡颓子的药用功能非常多, 目前还在大量试验和开发之中, 不断有新的发现。目前已研究总结的药用价值主要如下: 降血糖、降血脂、

收稿日期: 2008-01-04

基金项目: 河南科技大学博士科研启动基金资助项目 (09001100)

作者简介: 陈迪新(1975-), 男, 河南商城人, 讲师, 博士, 主要从事园艺植物种质资源和果品品质的研究。Tel: 13592080380; E-mail: cdxdyp@163.com.

抗脂质氧化作用,并对糖尿病有预防保健作用;抗炎镇痛作用;平喘作用;免疫及抗癌作用等。另外,目前一些单位利用胡颓子进行的茄红色素的提取,主要就是利用其较强的保健功能和医疗价值。

### 1.3 观赏价值

胡颓子大多为常绿或半常绿植物,有的株高可达4 m,侧枝稠密并向外围扩展。在冬季或早春开黄白色小花,有香味,常密集下垂在春夏或秋季结成下垂的果实,成熟时红色,形美色艳。开花季节可和腊梅相提并论,只是香味略逊。其叶背面常密被银色鳞片,使叶背具有银色,极具观赏价值。大多数胡颓子树种耐修剪,适合造型,如披针叶胡颓子、余山胡颓子、巴东胡颓子、宜昌胡颓子等可作庭院观赏树种、绿篱和盆景树或作坡面的垂直绿化,也可以种植于生态型农业园。由于本属植物大部分具有发达的根系,根蘖性强,易繁殖,也是很好的水土保持树种,有些种类还可用来做防护林、防沙林。此外,该属植物适应性极强,大部分种类具有根瘤,也可作造林先锋树种和荒山荒地的土壤改良树种。

由于胡颓子果实成熟期早,特别适合做盆景或城市郊区观赏树种,在初春,便可看到满树如缀红玉,晶莹剔透,十分可爱的红果。此时其果实既可提供给市民观赏也可就地消费,大有发展前景。

## 2 栽培技术

### 2.1 品种选择及选育

胡颓子属植物种类多,自然变异丰富,良种选育的潜力大。若选择国内的优良亲本进行杂交,积极引进先进技术和树种,并与国内优良野生种类进行杂交,可望培育出综合性状优良的栽培品种。同时也可根据特定的栽培目的进行选育,如按药用、观赏和果用等不同要求进行选育。

目前一些野生种如长叶胡颓子、巴东长叶胡颓子和披针叶胡颓子等优势比较突出集中,果实品质佳,是深度开发及定向培育的首选树种。其次,人工引种或驯化栽培胡颓子时应重视选优工作。首先要根据选育方向与栽培目的,确定各种经济学和生物学性状的优良表现;再次,在规模生产时要充分考虑胡颓子的栽培性状和果实品质的优异性等各个方面;另外,选育和推广时,要按常规选育要求进行。

### 2.2 繁殖与栽培管理要点

2.2.1 育苗 胡颓子育苗以播种、扦插为主。①种子繁殖:在果实成熟后及时采种,堆放后熟,用清水

洗净晾干后播种。播种量  $30 \sim 45 \text{ kg} \cdot \text{hm}^{-2}$ ,多采用秋季条播、点播或撒播,播种前选地势平坦,土层深厚,肥沃的土壤作苗床,并施足有机肥,清除杂草残根。播后覆土  $2 \sim 3 \text{ cm}$ ,保持苗圃地土壤湿润,出苗前遮阴,半月左右即可出苗。出苗后注意苗期管理如浇水、松土、除草和追肥。苗高  $30 \sim 35 \text{ cm}$  即可移栽,第2年春可将幼苗带土定植。②扦插繁殖:扦插可于梅雨期进行,采当年生半木质化的含  $3 \sim 4$  个芽的枝条进行扦插,扦插前用  $3000 \mu\text{L} \cdot \text{L}^{-1}$  吲哚丁酸短暂浸渍后埋入沙床中,露出先端  $1 \sim 2$  个芽进行催根,经常淋水保湿,  $15 \text{ d}$  左右开始检查,根部长出白色愈伤组织时便可进行扦插,扦插时配一定浓度的 ABT ( $1000 \text{ mg} \cdot \text{L}^{-1}$  左右)效果更佳。扦插时枝条  $1/2$  埋入土中,株行距可根据土地紧张程度自行安排,扦插一个月后可长出生根小苗,苗圃管理同上。

2.2.2 建园胡颓子 树冠较常规果树小,适宜密植,一般以  $1.5 \text{ m} \times 2 \text{ m}$ ,  $3000 \sim 3500 \text{ 株} \cdot \text{hm}^{-2}$  为宜,以农家肥为底肥,栽苗后浇透水。胡颓子对环境适应性强,不怕阳光曝晒,也具有较强的耐阴力,对土壤要求不严,在中性、酸性和石灰质土壤上均能生长。注意胡颓子不耐水涝,不论地栽还是盆栽,都应带有完好的土坨。

2.2.3 管理 栽植当年要适时中耕除草和追施肥料促进幼苗生长。以后每年中耕除草  $1 \sim 2$  次。为了早期丰产,幼树施肥遵循“少食多餐”原则,早整形以利于矮化栽培,主干  $35 \text{ cm}$  左右,培养  $3 \sim 4$  个主枝,及时缩剪外围枝和过长枝,疏除细弱密枝,一般繁殖苗  $3 \sim 4 \text{ a}$  可挂果。施肥以农家肥、有机肥为主,速效肥为辅,年施肥量氮肥  $3000$ ,磷肥  $3000$ ,钾肥  $2250 \text{ kg} \cdot \text{hm}^{-2}$ 。幼树施肥关键抓好芽前肥和壮稍肥,以氮肥为主。结果树要重施谢花肥和冬肥,以磷钾肥为主。成林后可按丛枝树形管理,剪去下垂枝和分蘖枝条,秋季剪去过密枝条。盆栽树注意换盆和换土,以及水分养管理以促进根系生长。胡颓子属易开花结果树种,只要注意管理,施足肥料,年年硕果累累还是能做到的。

### 参考文献:

- [1] 方文培.中国植物志[M].52卷.北京:科学出版社,1983.
- [2] 朱笃,徐曲.胡颓子果实营养成分的测定[J].江西师范大学学报(自然科学版),2000,4(1):90-91.
- [3] 陈新.川渝地区胡颓子属药用植物资源研究[J].成都中医药大学学报,2001,24(2):40-42.