

塔里木盆地分布的藜科野生药用植物简介

韩占江^{1,2}, 焦培培², 黄文娟^{1,2}, 邱爱军^{1,2}, 杨赵平^{1,2}, 张玲^{1,2}

(1. 塔里木大学植物科学学院, 新疆阿拉尔 843300; 2. 新疆生产建设兵团塔里木盆地生物资源保护利用重点实验室, 新疆阿拉尔 843300)

新疆地处欧亚大陆中心, 由于远离海洋, 形成了典型的大陆性气候, 干燥少雨, 日照充足, 昼夜温差大, 复杂的地理环境与多样的气候条件孕育了丰富而独特的药用植物资源, 亟待研究和保护开发。据统计, 新疆药用植物有 158 科 637 属 2 014 种。塔里木盆地位于新疆南部, 是我国最大的内陆盆地, 面积约 56 万 km², 约占新疆面积的 1/3。藜科植物是塔里木盆地分布最广的重要植物, 共分布 10 余属近 30 种^[1-3]。本研究以野外调查数据和国内外相关资料为基础, 概述塔里木盆地具有药用价值的藜科植物, 以期为进一步开发利用优异植物资源提供参考。

1 塔里木盆地药用藜科植物分布

1.1 盐角草(*Salicornia europaea* L.)

盐角草属。一年生草本, 高 10~40 cm。花果期 7~9 月。生于平原地区海拔 400~700 m 的盐湖边、盐化沼泽边、潮湿盐土及重盐土上。产自伽师县、莎车县。

1.2 中亚滨藜(*Atriplex centralasiatica* Iljin)

滨藜属。一年生草本, 高 15~50 cm。花期 7-8 月, 果期 8-9 月。生于农区田间、平原盐土荒漠、盐碱荒地、湖边、砾石荒漠及山地阳坡。产自库尔勒、阿克苏、尉犁县、轮台县、疏附县、叶城县、于田县、策勒县、和田县、塔什库尔干塔吉克自治县等地。

1.3 刺藜(*Chenopodium aristatum* L.)

藜属。一年生草本, 高 10~40 cm。花期 7-8 月, 果期 9-10 月。生于芨芨草滩、平原农田边、山

地草原带的山谷及干旱阳坡。产自和静县、温宿县等地。

1.4 香藜(*Chenopodium botrys* L.)

藜属。一年生草本, 高 20~50 cm。花期 7-8 月, 果期 8-9 月。生于农田边、水渠旁、撂荒地、河岸、山间谷地、沙质坡地、干旱山坡、砾质荒漠及荒漠草原。产自和静县、疏勒县、和硕县、塔什库尔干塔吉克自治县。

1.5 杂配藜(*Chenopodium hybridum* L.)

藜属。一年生草本, 高 40~120 cm。花果期 7-9 月。生于山地灌丛林缘、山地草甸。产自和静县、库车县、莎车县、塔什库尔干塔吉克自治县。

1.6 藜(*Chenopodium album* L.)

藜属。一年生草本, 高 30~150 cm。花果期 5-10 月。生于农田边、荒地、河漫滩、洪积扇冲沟、山间河谷、山地草原、山地草甸等处。广布于塔里木盆地。

1.7 地肤(*Kochia scoparia* (L.) Schrad.)

地肤属。一年生草本, 高 50~100 cm。花期 6-9 月, 果期 7-10 月。生于农田边、渠边、荒地、冲积扇、林下及山地河谷等地。产自且末县、焉耆回族自治县、轮台县。

1.8 雾冰藜(肯诺藜、星状刺果藜、雾冰草)[*Bassia dasyphylla* (Fisch. et Mey.) O. Kuntze]

雾冰藜属。一年生草本, 高 3~30(50) cm。花期 7-9 月, 果期 9-10 月。生于海拔 600~1 950(2 300) m 的半固定沙丘、固定沙丘、丘间凹地、沙地、撂荒地、河漫滩、湖边盐生荒漠、洪积扇砾质荒漠及干旱山坡。产自库尔勒、阿克苏、喀什、焉耆县、博湖县、轮台县、库车县、柯坪县、叶城县、于田县、策勒县。

1.9 猪毛菜(*Salsola collina* Pall.)

猪毛菜属。一年生草本, 高 20~100 cm。花果期 7-10 月。生于农田边、撂荒地、沙地、砾质荒漠、阳坡干旱草原到山地森林带。产自阿克苏和乌恰县。

收稿日期: 2014-10-16

基金项目: 新疆生产建设兵团博士资金资助项目(2013 BB008); 新疆生产建设兵团“兵团英才”选拔培养工程第一期第三层次培养人选资助项目; 塔里木大学校长基金资助项目(TDZKBS201204)

第一作者简介: 韩占江(1979-), 男, 黑龙江省绥化县人, 博士, 副教授, 从事植物资源与抗逆生理的教学与研究工作。E-mail: hanzhanjiang@126.com。

1.10 刺沙蓬(*Salsola ruthenica* Iljin)
猪毛菜属。一年生草本,高 30~100 cm。花期 8-9 月,果期 9-10 月。生于平原盐生荒漠、琵琶柴荒漠、阿魏蒿荒漠、洪积扇砾质荒漠的小沙堆河漫滩砂地。产自库尔勒、阿克苏、喀什、若羌县、且末县、焉耆回族自治县、轮台县、库车县、乌恰

县、伽师县、莎车县、疏勒县、和田县、策勒县、塔什库尔干塔吉克自治县。

2 塔里木盆地藜科植物的药用价值
塔里木盆地 10 种药用藜科植物的药用价值见表 1^[1-14]。

表 1 塔里木盆地主要藜科药用植物统计

种名	药用部位	功能主治
盐角草 <i>Salicornia europaea</i> L.	全草	可作抗坏血剂和利尿剂。
中亚滨藜 <i>Atriplex centralasiatica</i> Iljin	带苞片果实	明目,祛风活血,消肿,止痒。用于偏头痛、头晕、目赤多泪、咳嗽、高血压、皮肤瘙痒、风疹、气管炎。
刺藜 <i>Chenopodium aristatum</i> L.	全草	祛风止痒。外用治过敏性皮炎、瘾疹、风疹疙瘩、荨麻疹。
香藜 <i>Chenopodium botrys</i> L.	全草和种子	清热解毒,消炎,驱虫。用于皮肤湿疹、肠道虫症。民间用于气喘、黏膜炎、痉挛、偏头疼。
杂配藜 <i>Chenopodium hybridum</i> L.	全草	性平,味甘,无毒。调经,活血,止血,疏风解表,化湿消滞。治感冒、发热头痛、消化不良、肠炎、腹痛、月经不调、崩漏、肺结核、咯血、尿血、外伤出血、腹泻痢疾、疮痈肿毒、蛇虫咬伤。
藜 <i>Chenopodium album</i> L.	全草	性平,味甘,有小毒。清热利湿,止痒透疹。治风热感冒、痢疾、腹泻、龋齿痛。外用治皮肤瘙痒、麻疹不透等。
地肤 <i>Kochia scoparia</i> (L.) Schrad.	种子	湿热,利小便。用于小便涩痛、阴痒带下、风疹、湿疹、皮肤瘙痒、荨麻疹、膀胱炎、尿道炎。治肺热咯血、肺癆咯血、水肿、衄血、便血、外伤出血、小儿惊风、湿热黄疸、臃胀、淋病、水肿、小儿口疮、鼻疮、水火烫伤、毒蛇咬伤。
雾冰藜(肯诺藜、星状刺果藜、雾冰草) <i>Bassia dasyphylla</i> (Fisch. et Mey.) O. Kuntze	全草	清热祛湿,主治脂溢性皮炎。
猪毛菜 <i>Salsola collina</i> Pall.	全草	性凉,味淡。治肝热、肾热、高血压、瘟病时疫的热症、发烧、头痛、肺病、时行感冒、热病初起、头及周身疼痛、咳嗽及各种炎症。
刺沙蓬 <i>Salsola ruthenica</i> Iljin	全草	性凉,味苦。平肝降压。主治高血压、头痛、眩晕。

3 结论

本文概述了现有文献资料中药效有明确记载的 10 种塔里木盆地分布的藜科植物,可能尚有一些有药用价值的种未被列入,这需要在后续的研究中不断补充和丰富,以期为进一步开发利用这些优良的植物资源提供参考。

参考文献:

[1] 贾敏如,李星炜.中国民族药志要[M].北京:中国医药科技出版社,2005.
[2] 江纪武.药用植物辞典[M].天津:天津科学技术出版社,2005.
[3] 蒋剑平,沈小青,范海珠.地肤子化学成分及药理活性研究进展[J].中华中医药学刊,2011,29(12):2704-2706.
[4] 李都,尹林克.中国新疆野生植物[M].乌鲁木齐:新疆青少年出版社,2006.
[5] 刘永新.国家药典中药实用手册(中册)[M].北京:中医古籍出版社,2011.

[6] 毛祖美.新疆植物志(第二卷第一分册)[M].乌鲁木齐:新疆科技卫生出版社,1994.
[7] 《全国中草药汇编》编写组.全国中草药汇编(上册)[M].北京:人民卫生出版社,1996.
[8] 《全国中草药汇编》编写组.全国中草药汇编(下册)[M].北京:人民卫生出版社,1996.
[9] 王玉珍,侯相山.盐生植物——中亚滨藜的研究及用途[J].中国野生植物资源,2005,24(1):36-37.
[10] 郗金标,张福锁,毛达如,等.新疆药用盐生植物及其利用潜力分析[J].中国农业科技导报,2003,5(1):43-48.
[11] 郗金标,张福锁,田长彦.新疆盐生植物[M].北京:科学出版社,2006.
[12] 赵国平,戴慎,陈仁寿.中药大辞典(上册)[M].上海:上海科学技术出版社,2006.
[13] 中国科学院新疆生物土壤沙漠研究所.新疆药用植物志(第三册)[M].乌鲁木齐:新疆人民出版社,1984.
[14] 中国药材公司.中国中药资源志要[M].北京:科学出版社,1994.