

# 海南省几种主要野菜与常见叶菜比较

李德明,蔡兴来,符 坚

(海南省农业科学院 蔬菜研究所,海南 海口)

海南省具有丰富的野菜资源,野生蔬菜在长期的进化过程中非常适应海南夏秋高温高湿、冬季低温寡照的特殊自然环境条件,在夏秋渡淡、丰富市场品种方面具有常见蔬菜难以比拟的优势。然而,长期以来,海南野菜重开发轻研究,对野菜生产以及开发领域的理论研究比较滞后。通过从栽培生产、产值和营养等方面将野菜与常见叶菜进行对比,以引起野菜研究开发的重视。

## 1 几种海南野菜与常见叶菜的栽培模式比较

海南主要野菜有鹿舌菜 [*Gynura procumbens* (Lour.) Merr]、革命菜 [*Crassocephalum crepidioides* (Benth.) S. Moore]、富贵菜 (*Gynura divaricata* subsp. *formosana*)、紫背天葵 (*Begonia fimbriatipula*)、土人蔘 [*Gynura divaricata* (L.) DC.]、红苋草 (*Alternanthera bettzickiana* L.) 和小叶龙葵 (*Solanum photeinocarpum* Nakamura et Odsashima) 等。除小叶龙葵可采用播种繁殖外,其它几种海南省野菜均需扦插或分株等无性繁殖手段扩大种苗数量,前期种苗投资成本相对较高。但是,除必要的遮阳网外,野菜生产一般不要保护设施,栽培相对简易。生产上,野菜可一次栽种多次采收,采收后加强肥水管理;种株老化后采用轮作并更新种苗。野菜生产,提倡基肥充足,少用或不用化学农药杀虫治病。

海南常见叶菜有小白菜 [*Brassica campestris* L. ssp. *chinensis* (L.) Makino var. *communis* Tsen et Lee]、菜心 [*Brassica campestris* L. ssp. *chinensis* (L.) var. *Tsen et Lee*]、包心芥 [*Brassica juncea* (L.) Czerniak] 和空心菜 (*Ipomoea*

*aquatica* Forsskal) 等。海南叶菜主要采用播种繁殖,相对简易经济。长期以来,海南已形成排开播种、四季均衡生产、绿色遮阳网防雨遮光高效栽培、简易大棚避雨栽培及高山反季节栽培等多种生产技术。但是,由于海南气候特殊,高温高湿气候持续时间长,致使几种主要叶菜病虫害较多,栽培中所用的物理或生物化学农药投入成本较高,且产品安全性难保证。此外,连年栽培叶菜极易产生连作障碍,导致品质降低、减产甚至绝收。总体而言,叶菜栽培所用技术要求更为精细、投入成本更高,生产风险较高、收益有限。

## 2 几种海南野菜与常见叶菜的营养比较

虽然野菜口感不及常见叶菜,但其营养更加丰富。野菜抗逆性强、无污染或少污染、膳食纤维、矿物质、微量元素、氨基酸以及维生素等营养物质丰富,并且很多野菜富含特殊色素(如紫背天葵和红苋草、马齿苋等含苋菜红素)及保健营养成分(如黄酮类)、具有独特风味(如刺苋苋富含辛香味)。发展海南省野菜产业,将有助于丰富海南蔬菜品种、增加特色高营养价值的蔬菜类型。

## 3 几种海南野菜与常见叶菜的生产成本比较

常见叶菜生产大体可分为露地和保护地两种栽培形式,考虑到土地使用费、种子、农药、化肥以及人工费,露地成本约为 2.00 元·kg<sup>-1</sup>;保护地另需追加设施材料成本及折旧等费用后约为 3.20 元·kg<sup>-1</sup>。海南野菜生产管理相对粗放,农药费用较低。野菜生产多采用露地栽培,即使用保护地栽培,所用保护设施要求也较为简单。野菜露地成本不足 2.00 元·kg<sup>-1</sup>,简易保护地栽培成本也低于 3.20 元·kg<sup>-1</sup>。总之,野菜生产成本大大低于常见叶菜。但是,野菜生产尚未规模化,目前无法逐一统计各种野菜的生产成本,有必要立项产业化研究时做针对性统计分析。

收稿日期:2014-05-07

基金项目:海南省科技计划资助项目(KYYS-2014-45)

第一作者简介:李德明(1972-),男,湖北省武汉市人,博士,副教授,从事蔬菜生理生化应用技术及园林植物应用研究。E-mail:lidmn@163.com。

通讯作者:蔡兴来(1962-),男,学士,推广研究员,从事作物遗传育种研究。E-mail:13307531052@163.com。