

# 薄荷栽培技术

柴鑫健

(松原职业技术学院,吉林 松原 138005)

薄荷为唇形科多年生草本植物,本属约 30 个种,我国分布约 12 种,其中 6 种野生。以干燥的地上部分入药,生药称薄荷。为常用中药,始载于《唐本草》。我国种植 400 a 以上,是出口优势品种。薄荷营养丰富,茎叶含挥发油 1.3%~2.0%,主要为薄荷脑(62.3%~87.2%)、薄荷酮、薄荷酯类等。味辛性凉,有疏散风热、清利头目的作用。用于风热感冒、头痛目赤、咽痛、口疮、风疹、麻疹等症。还可以用于香料、食品和化妆品等工业,用途广、用量大。此外还有辣辛薄荷、兴安薄荷、龙脑薄荷以及水薄荷、伏地薄荷等,在江西、河南、四川和云南等省也有栽培,但产量少。因此,薄荷产量高低取决于严格的栽培管理。现将其栽培技术简述,以供生产者参考。

## 1 生长发育特性

薄荷地下部分包括根茎和根。根茎发生于薄荷的茎基部,茎细长,白色,入土很浅,大部分集中在表层 15 cm 范围内。根茎没有休眠,但可宿存越冬,一年四季均能发芽,长成植株。地上部有直立茎、匍匐茎,直立茎绿色,株高 30~80 cm,有时达 100 cm,全株有芳香。薄荷的再生能力较强,其地上茎叶收割后,又能从叶腋中抽出新的枝叶,并开花结实。

## 2 栽培技术

### 2.1 品种类型

薄荷的品种类型较多,目前栽培品种较多,主要介绍 5 种。

2.1.1 小叶黄 茎紫色,较细,节间短,叶较小,黄绿色,先端较圆,主脉两侧常有紫色斑迹。花较小,深紫色,雄蕊不伸出花冠。

2.1.2 大叶青 植株高大,叶大,叶呈绿色,花期较晚,雄蕊也不伸出花冠。

2.1.3 胜利薄荷 植株健壮,分枝短且直立向上生长,叶较窄,脉紫色。第 2 年必须翻耕重载,才能保证高产。

2.1.4 青茎圆叶 植株较高(60~100 cm),分枝多,青茎圆叶,耐肥,产量较高,产原油 150 kg·hm<sup>-2</sup>,原油含脑量为 70%~80%,是江苏的优良品种之一,在南通栽培较多。

2.1.5 紫茎紫脉 茎叶均呈紫色,叶长圆形,茎分枝较少,含油量比青茎圆叶略低,但原油产脑量比青茎圆叶高 2%~5%。是江西栽培的良种之一。

### 2.2 选地与整地

薄荷对土壤要求不严格,虽然一般土壤均可栽培,但栽培薄荷最好选择地势平坦、排灌良好,阳光充足、疏松肥沃、前 3 a 内未种过薄荷的壤土或砂壤土。薄荷是宿根性植物,吸肥力较强,长期连作造成减产、品质差,病虫害严重,一般产地栽培 2~3 a 后进行换茬。

选好地后,秋季按常规深翻,结合深翻施入基肥,施用有机肥 30~45 t·hm<sup>-2</sup>,或第 2 年春解冻后结合耙地施入 15.0~22.5 t·hm<sup>-2</sup> 沤肥或厩肥,耙细耨平,然后做畦。畦宽 100~120 cm,畦间距离为 30~45 cm,高 15~20 cm。

### 2.3 播种

薄荷生产上以根茎为播种材料,也有用种子播种育苗移栽的。

2.3.1 种子繁殖 每年 3~4 月间把种子与少量干土或草木灰掺匀,播到预先准备好的苗床里,覆土 1~2 cm 厚。上面再覆盖稻草,播后浇水,14~21 d 出苗。种子繁殖,幼苗生长缓慢,容易发生变异,生产多不采用。

2.3.2 根茎繁殖 生产上多直接应用。选生长幼嫩、长势好、出苗早、发育快的根茎,能提早 3~5 d 收割,茎叶产量高、产油量多。一般春季或秋末播种,播种前 1 天将地下根茎挖出。从中选取新鲜色白、粗、节间短的根茎作种,选出的根茎要截成 6~10 cm 长的小段待播种。播种时,按

收稿日期:2012-03-05

作者简介:柴鑫健(1985-),女,吉林省松原市人,在读硕士,助理讲师,从事作物栽培技术研究。E-mail:yangshuyan0605@126.com。

24 cm行距开沟,沟深 6 cm,在沟内按 12~15 cm 的株距撒放根茎,然后覆土,厚度 6 cm,栽种量为 1 500~2 250 kg·hm<sup>-2</sup>。

2.3.3 幼苗移栽 部分产区采用。选优良品种、无病虫害的田块作留种田,秋季收割后,立即中耕除草、追肥,待第 2 年 4~5 月苗高 12~15 cm 时,选取健苗按长 24 cm、宽 12~15 cm 的行距开穴,穴深 10 cm 左右,每穴栽 1~2 株,覆土后浇稀粪水。

### 3 田间管理

#### 3.1 中耕除草

根茎繁殖的薄荷,当苗高约 9 cm 时,或栽植的幼苗成活后,要第一次中耕除草,以后在植株封垄前进行第二次中耕,这两次都要浅耕。7 月第一次收获后,应及时进行第三次中耕,可略深些,并除去部分根茎,使其不致过密;9 月进行第四次中耕,只除草不中耕;10 月第二次收获后,进行第五次中耕,要除去部分根茎。

薄荷栽 2~3 a 后,需换地另栽。第二、三年春季,苗高 12~18 cm 时,结合除草,除去过密幼苗,每隔 10 cm 留苗一株。其后中耕除草与第一年做法相同。

#### 3.2 摘心

是否摘心应因地制宜。摘心以摘掉顶端两对幼叶为宜。一般宜在 5 月晴天中午进行,此时伤口易于愈合,摘心后应及时追肥,促进新芽萌发。一般密度较大的单种薄荷以不摘心为好,而密度稀时或套种薄荷长势较弱时需摘心,以促进侧枝生长,增加密度。

#### 3.3 排水灌溉

多雨季节应及时清理排水沟,排除积水,以免影响植株正常生长;天气干旱时,应及时灌溉,灌水时必须防止田间积水,夏季以早晚或夜间灌溉为宜,通常灌水与追肥结合进行。

#### 3.4 追肥

薄荷茎叶 1 a 要收割 2 次,消耗土壤中养分较多。在施足底肥基础上,需适时适量多次追肥,试验表明薄荷的茎叶产量和其含脑量取决于氮素营养状态,地下根茎的生长发育与钾的供应量有关系,所以追肥以氮肥为主,并施磷、钾肥。在生育期中追肥应结合中耕除草进行。第一次在 2 月苗高 5~10 cm 时施粪水 11 250 kg·hm<sup>-2</sup>,第二次在苗高约 20 cm 时施粪水 22 500 kg·hm<sup>-2</sup>或硫酸

铵 150~225 kg·hm<sup>-2</sup>,深耕于行间沟内,施后覆土促进植株生长;第三次在头刀收割后,施人粪尿 22 500 kg·hm<sup>-2</sup>,饼肥 750 kg·hm<sup>-2</sup>,以利割后早发苗;第四次在 9 月上旬苗高 20~30 cm 时,施人粪尿 15 000 kg·hm<sup>-2</sup>或硫酸铵 150 kg·hm<sup>-2</sup>。如冬秋不挖根,继续生长 1~2 a 时间可在收割后结合中耕,深 6~10 cm,施厩肥或堆肥 30.0~37.5 t·hm<sup>-2</sup>作为冬肥,以促进第二年提早出苗,生长健壮。

#### 3.5 病虫害防治

3.5.1 病害防治 薄荷主要病害有薄荷锈病、薄荷斑枯病。主要危害叶片。防治方法:用 400 倍液的 80%萎锈灵或 800~1 000 倍液的 50%的托布津防治,7~10 d 喷 1 次,连续喷 3 次。

3.5.2 虫害防治 主要虫害有小地老虎、银纹夜蛾和斜纹夜蛾。防治方法:用 1 000~1 500 倍的 90%敌百虫或 1 000~1 500 倍液的 40%乐果防治。

### 4 采收加工

#### 4.1 采收

薄荷产量、出油率和含脑量除了与品种优势和栽培管理方法有关,还与收割时期和干燥方法有关。

薄荷的收获次数和时间因地区不同而不同。广东、广西 1 a 收获 3 次,即 6 月上旬、7 月下旬和 10 月下旬。四川、云南和河北等省 1 a 年可收 2 次,即 7 月和 10 月。不论什么地区,1 a 收获几次均应在薄荷要开花时或初花时采收为宜。1 a 收获 3 次的地方,头刀收割时,贴地面 2.0~2.5 cm 处第三节割下,二刀收割时再多留 1~2 节,三刀收割就贴地面割下。一年收获 2 次的地方,头刀收割贴地面 2.0~2.5 cm 处第三节割下,二刀收割贴地面割下。据调查,头刀薄荷茎叶鲜产量在 33 000 kg·hm<sup>-2</sup> 以上时,地面掉叶约有 3 000 kg·hm<sup>-2</sup>,可产油 22.5~30.0 kg·hm<sup>-2</sup>。二刀薄荷茎叶鲜重产量在 15 000~22 500 kg·hm<sup>-2</sup> 时,地面掉叶约有 750 kg·hm<sup>-2</sup>。所以,收获后要及时捡落叶,以防造成损失。

#### 4.2 加工干燥

收割后的薄荷运回摊开阴干 2 d,然后扎成小把,继续阴干或晒干。晒时经常翻动,防止雨淋和露水,薄荷折干率为 25%左右。

干薄荷草以具香气、无脱叶光秆、亮脚不超过 30 cm、无沤坏、无霉变为合格;以叶多、色深绿,气味浓者为佳。