

寒地蕨菜栽培技术

薛在浩

(东宁县农业广播电视学校,黑龙江 东宁 157200)

东宁县位于 $N43^{\circ}25'24''\sim 44^{\circ}49'40''$,全年有5个月(11~3月)的平均气温在 0°C 以下,1月最冷,平均气温为 -14.6°C ,3月平均气温为 -3.4°C 。土壤全年结冻期在129 d左右,每年从11月14日开始结冻,3月22日开始解冻,4月初土壤才化冻5 cm左右。为了在寒地扩展农民增收渠道,特进行了蕨菜栽培技术的探讨。

1 蕨菜的特性

蕨菜又叫拳头菜、猫爪、龙头菜。学名:*Pteridium aquilinum* (Linn.) Kuhn var. *latiusculum* (Desv.) Underw. ex Heller,属于凤尾蕨科的多年生草本植物。蕨菜高达1 m左右。地下根状茎细长,喜生于浅山区向阳地块,多分布于稀疏针阔混交林。其食用部分是未展开的幼嫩叶芽。蕨菜野生在林间、山野、松林内,是无任何污染的绿色野菜,不但富含人体需要的多种维生素,还有清肠健胃,舒筋活络等功效。

蕨菜生长白天最适宜的温度一般是 $18\sim 27^{\circ}\text{C}$,大多数的蕨类植物都需要有一定的昼夜温差,一般以夜间温度比白天低 5°C 左右为宜。蕨类喜欢在蔽荫处或散射光线中生活,光线不宜过强。成年蕨类比幼小蕨类需要较强的光。在孢子萌发阶段,需要较短波长的光线。蕨类植物选用的土壤要具备能保持湿度、空气通透等条件。蕨类与其它植物一样,生长发育过程中需要氮、磷、钾,还需要一定数量的微量元素,需求量最大的元素是氮。

2 栽培技术

2.1 选地整地

蕨菜栽培选择在坡岗地,山坡地,应在向阳坡,不要在积水洼地种植,坡度应大于 12° ,小于 18° ,荒草地、新造林的幼林或林中空隙地、冲积坡地均可栽植,土质不要选择碱性土壤。在秋季深

耕,第二年春季耙细土块,施入腐熟的农家肥 $60\sim 75\text{ t}\cdot\text{hm}^{-2}$ 作基肥,翻20 cm深,最好起垄种植,并可选用绿亨1号等药剂进行土壤消毒。

2.2 移栽

春季(4月下旬至5月上旬)或秋季(10月下旬)在垄面上开 $10\sim 15\text{ cm}$ 深的沟,将幼苗或已分段的根茎栽在沟内,株距 $5\sim 10\text{ cm}$,覆土深度 $5\sim 8\text{ cm}$,在垄上覆盖3 cm厚的树枝叶或稻草,土壤湿度始终保持60%以上。入冬前,将蕨菜地上部枯干的茎叶用火烧掉,防寒越冬的方法是覆盖干草。

2.3 管理

初春最重要的管理是修剪,在嫩叶长出前剪去衰老枯死的叶片。春季要及时施肥促进生长,一般每隔 $15\sim 20\text{ d}$ 施1次尿素,每次施 $150\text{ kg}\cdot\text{hm}^{-2}$ 为宜。春季是分株、移栽的大好时机,分株最好在幼叶展开之前进行。选健壮株分株,株行距为 $(0.5\sim 0.6)\text{ m}\times(0.7\sim 0.8)\text{ m}$,每穴 $2\sim 4$ 株,栽后浇水;进入夏季后,绝大多数蕨菜还会继续长出新的叶子,仍需提供充足的肥料,一般 20 d 追1次肥,施尿素 $150\text{ kg}\cdot\text{hm}^{-2}$ 。最主要的是浇水和保持空气湿度。当气温急剧升高时,一般 $3\sim 5\text{ d}$ 浇1次水以降低地温,保持土壤湿润。雨后要及时排水,避免湿度过大引起死株。

3.4 采摘

栽植蕨菜当年不采收,第二年视生长状况可适当采收。蕨菜要根据气候特点和蕨菜生长情况,确定最佳采收时间。采收过早,植株幼小,产量很低,经济效益差;采收过晚,植株老化,影响其食用性,商品性差。苗高 25 cm 左右,小叶未展开并呈拳状时,即可采收。采收方法:要尽量贴近地面用手掐,从新鲜部分以下适当的部位,用手一根根地折下,把筐垫上青草,把采好的蕨菜放在筐内,并把一层青草覆盖在筐的最上面,防止日晒。一般在采收第一茬 $7\sim 10\text{ d}$ 后,采收第二茬。1 a可采收蕨菜 $2\sim 3$ 次,6月以后一般不再采收,保证来年生长。把蕨菜切去老根,然后按每把直径 $5\sim 6\text{ cm}$,重量 $250\sim 260\text{ g}$ 扎把,准备出口。

收稿日期:2011-04-19

作者简介:薛在浩(1955-),男,黑龙江省尚志市人,农艺师,从事农业技术推广和培训工作。E-mail: hjb1394532@126.com。